



Polska Agencja
Inwestycji i Handlu
Grupa PFR

Przegląd makroekonomiczny

Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu

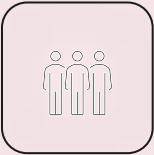
Nr 230

Sierpień 2026

Poland. Business Forward



Ludność Polski



37,33 M

ludność Polski



59,3%

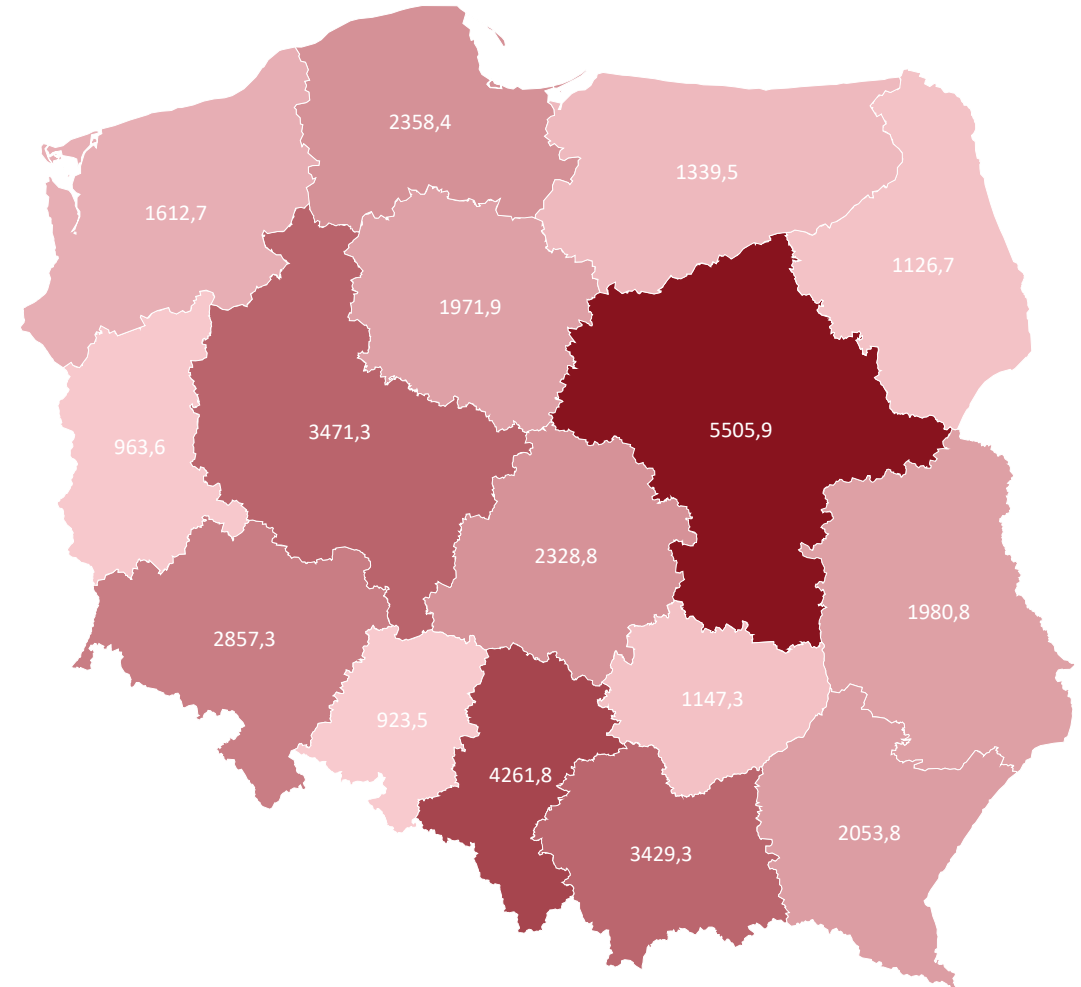
obszary miejskie



40,7%

obszary wiejskie

Liczba ludności wg regionów, II półrocze 2025, tys.

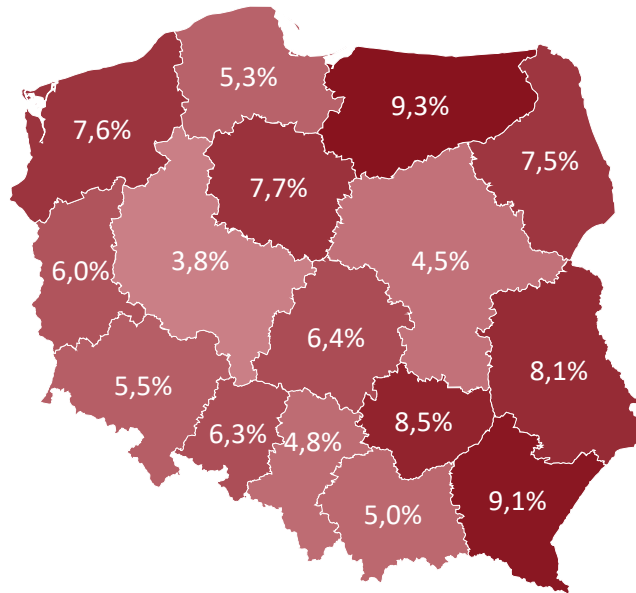


Sytuacja na polskim rynku pracy (1/2)

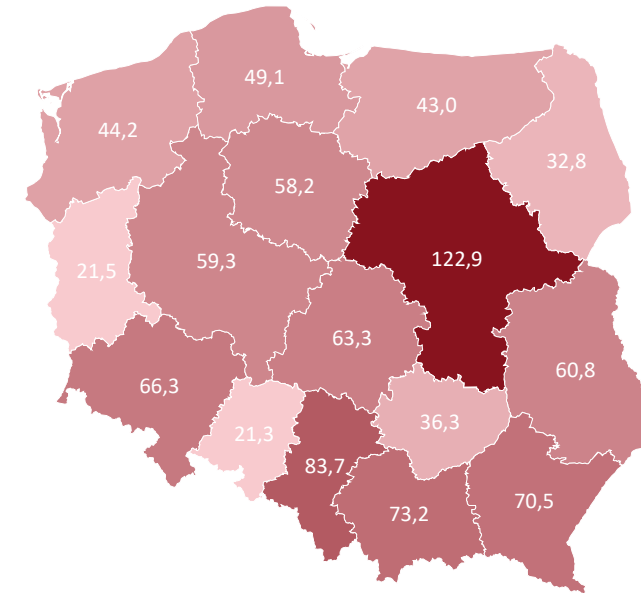
Stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu lipca 2026 r. wyniosła 5,8 proc. W porównaniu z końcem czerwca 2026 roku stopa bezrobocia pozostała na niezmiennym poziomie oraz była o 0,4 p. proc. wyższa, niż w lipcu 2025.

Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w lipcu 2026 r. wyniosła 906,4 tys. wobec 901,5 tys. poprzedniego miesiąca i w porównaniu do 830,8 tys. przed rokiem.

Stopa bezrobocia wg regionów, lipiec 2026 r., w %



Bezrobotni zarejestrowani wg regionów, lipiec 2026 r., w tys.



Sytuacja na polskim rynku pracy (2/2)

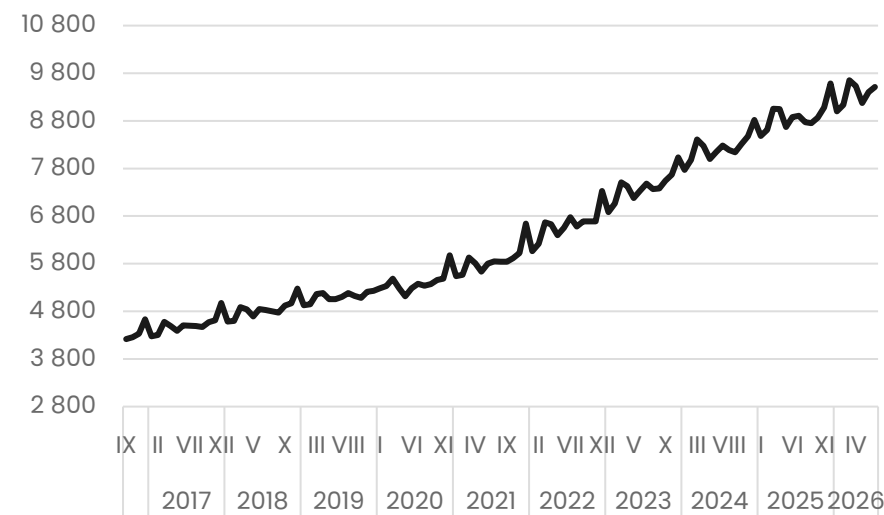
W lipcu 2026 r. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw było wyższe o 0,1% niż w czerwcu br., natomiast w porównaniu z lipcem 2025 r. było o 0,8% niższe.

Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w lipcu 2026 r. było wyższe nominalnie o 1,1% niż w czerwcu br. i o 6,8% w porównaniu z lipcem 2025 r.

Stopa bezrobocia rejestrowanego
2011 – 2026 [%]



Przeciętne wynagrodzenie miesięczne brutto w sektorze przedsiębiorstw
2011 – 2026 [zł]



Produkt krajowy brutto



3 653,43 bn PLN*

PKB 2024
wg stat.gov.pl



+3,6%*

wzrost 2024/2025
wg stat.gov.pl

*dane wstępne

Prognozy

KOMISJA EUROPEJSKA

3,6%
2025

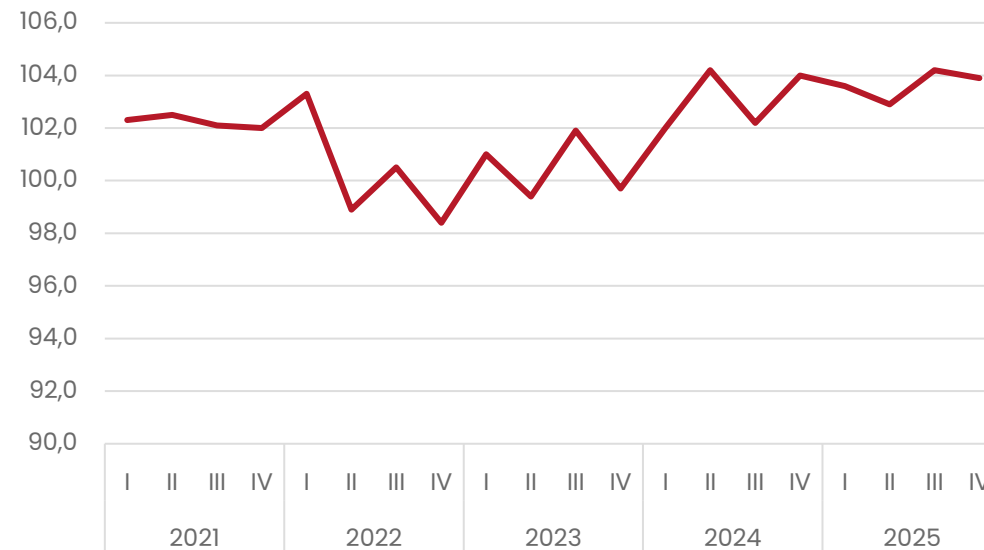
3,5%
2026

MFW

3,6%
2025

3,3%
2026

Produkt krajowy brutto (kw. ubiegłego roku = 100%)



Szacunki na 2026

1. KWARTAŁ

+3,5%

2. KWARTAŁ

+3,9%

3. KWARTAŁ

–

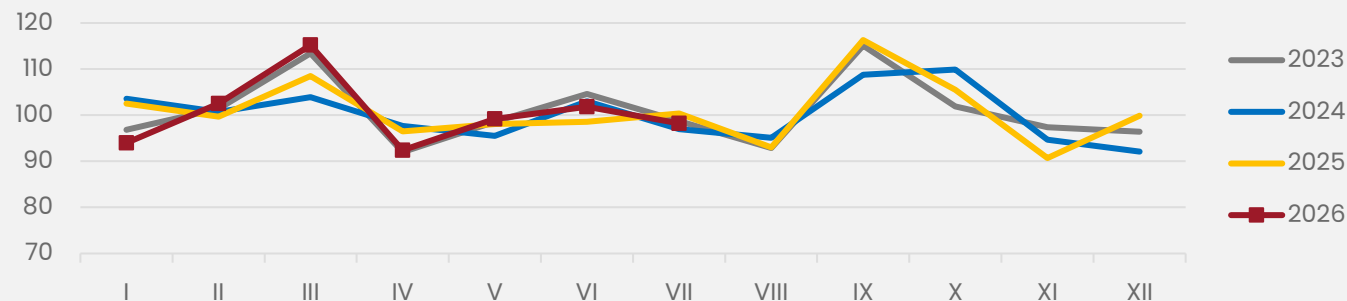
4. KWARTAŁ

–

Produkcja sprzedana przemysłu

W lipcu br. produkcja sprzedana przemysłu była o 5,1% wyższa niż przed rokiem (kiedy notowano wzrost o 3,0%), natomiast w porównaniu z czerwcem br. zmniejszyła się o 1,8%. W okresie styczeń–lipiec br. produkcja sprzedana przemysłu była o 3,6% wyższa niż w analogicznym okresie 2025 r. (wówczas notowano wzrost o 2,2%).

Produkcja sprzedana przemysłu w cenach stałych, poprzedni miesiąc = 100%

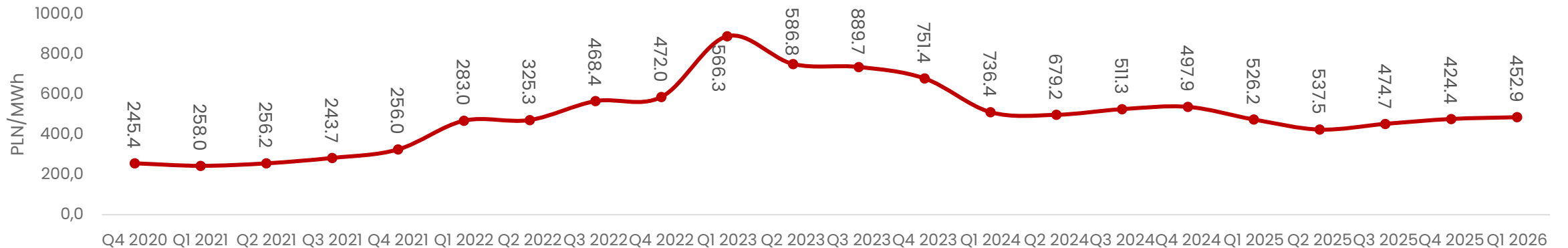


Produkcja dóbr – Lipiec

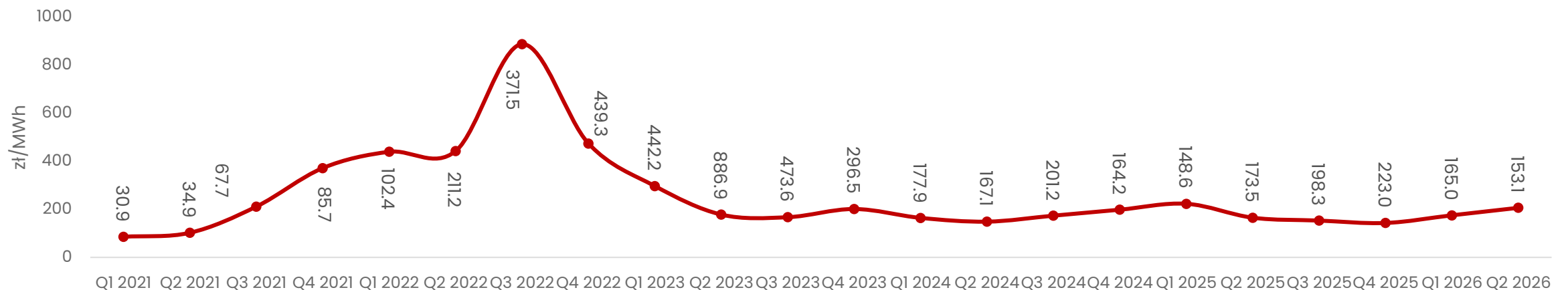
	DOBRA ZAOPATRZENIOWE	R/R +6,3%	M/M -2,9%
	DOBRA INWESTYCYJNE	R/R +11,1%	M/M -3,0%
	DOBRA KONSUMPCYJNE TRWAŁE	R/R -1,8%	M/M -6,4%
	DOBRA KONSUMPCYJNE NIETRWAŁE	R/R +3,5%	M/M +0,5%
	DOBRA ZWIĄZANE Z ENERGIAŁ	R/R -2,2%	M/M +1,8%

Ceny energii elektrycznej oraz gazu

Średnia cena sprzedaży energii elektrycznej na rynku konkurencyjnym (PLN/MWh)



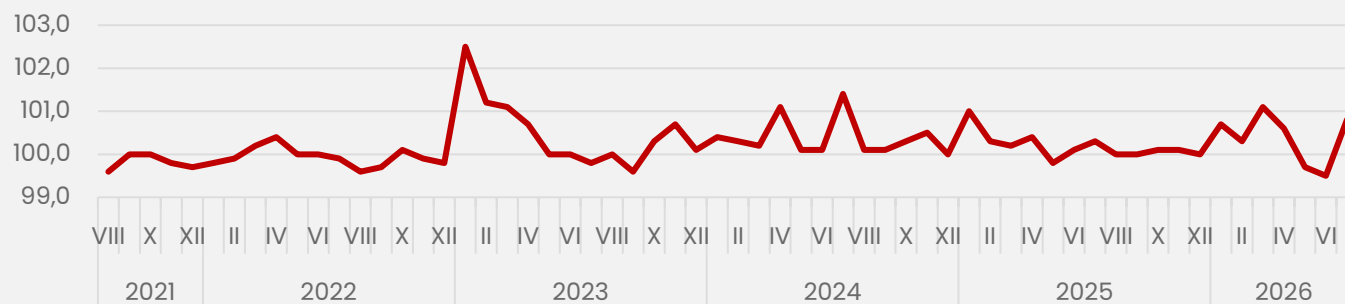
Średnie kwartalne ceny zakupu gazu ziemnego sprowadzanego z państw EOG (zł/MWh)



Inflacja

Według danych za VII 2026 r. ceny produkcji sprzedanej przemysłu uległy zmianie w porównaniu z ubiegłym miesiącem o +0,6%, natomiast w porównaniu z analogicznym miesiącem ubiegłego roku uległy zmianie o +2,8%. Ceny towarów i usług konsumpcyjnych zmieniły się o +0,8% względem wcześniejszego okresu, natomiast rok do roku zmiana wyniosła +3,0%.

Wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych (poprzedni miesiąc = 100%)



Inflacja – Lipiec

	ŻYWNOŚĆ	R/R -0,4%	M/M -0,8%
	ODZIEŻ I OBUWIE	R/R -3,6%	M/M -4,1%
	GOSPODARSTWO DOMOWE	R/R +4,5%	M/M +0,3%
	TRANSPORT	R/R +7,0%	M/M +7,4%
	ZDROWIE	R/R +4,9%	M/M +0,1%

Handel zagraniczny (1/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Obroty towarowe handlu zagranicznego w styczniu–czerwcu 2026 r. wyniosły w cenach bieżących 812,4 mld PLN w eksporcie oraz 828,0 mld PLN w imporcie. Ujemne saldo ukształtowało się na poziomie minus 15,7 mld PLN. W porównaniu z analogicznym okresem 2025 r. eksport wzrósł o 4,6%, a import o 5,1%.



Zbiór danych o obrotach handlu zagranicznego ma charakter otwarty. Dane publikowane wcześniej są korygowane w miarę napływu dokumentów celnych oraz zgłoszeń INTRASTAT. Dane ostateczne będą dostępne z końcem lipca 2027 r.

Wartości i dynamika¹ handlu zagranicznego (wyrażone w poszczególnych walutach)

¹ w stosunku do eksportu/importu w analogicznym okresie roku poprzedniego

Styczeń–czerwiec 2026

ZŁ	€	\$
EKSPORT	EKSPORT	EKSPORT
812,4 MLD ZŁ +4,6% Y/Y	191,7 MLD € +4,5% Y/Y	224,3 MLD \$ +12,9% Y/Y
IMPORT	IMPORT	IMPORT
828,0 MLD ZŁ +5,1% Y/Y	195,4 MLD € +4,9% Y/Y	228,6 MLD \$ +13,3% Y/Y
SALDO -15,7 MLD ZŁ	SALDO -6,5 MLD €	SALDO -7,6 MLD \$

Handel zagraniczny (2/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Wyszczególnienie	01-06 2026						2025	2026
	w mld			01-06 2025 = 100			01-06	
	PLN	USD	EUR	PLN	USD	EUR	struktura w %	
Eksport	812,4	224,3	191,7	104,6	112,9	104,5	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	710,1	196,1	167,6	104,5	112,7	104,3	87,5	87,4
w tym UE	610,2	168,6	144,0	104,4	112,6	104,3	75,3	75,1
w tym strefa euro	482,1	133,2	113,8	103,9	112,1	103,8	59,8	59,3
Kraje rozwijające się	63,9	17,6	15,1	103,1	111,2	103,0	8,0	7,9
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	38,3	10,6	9,0	109,8	118,4	109,6	4,5	4,7
Import	828,0	228,6	195,4	105,1	113,3	104,9	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	544,5	150,4	128,5	106,2	114,5	106,0	65,0	65,8
w tym UE	438,6	121,1	103,5	104,3	112,5	104,1	53,4	53,0
w tym strefa euro	349,3	96,4	82,4	102,8	110,8	102,6	43,1	42,2
Kraje rozwijające się	272,7	75,3	64,3	104,4	112,6	104,2	33,2	32,9
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	10,9	3,0	2,6	76,8	82,7	76,7	1,8	1,3
Saldo	-15,7	-4,3	-3,7	.	.	.	.	.
Kraje rozwinięte	165,7	45,8	39,1	.	.	.	.	.
w tym UE	171,6	47,4	40,5	.	.	.	.	.
w tym strefa euro	132,9	36,7	31,4	.	.	.	.	.
Kraje rozwijające się	-208,8	-57,6	-49,3	.	.	.	.	.
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	27,4	7,6	6,5	.	.	.	.	.

Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (1/3)

NBP publikuje w cyklu rocznym dane na temat napływu do Polski i odpływu z Polski (transakcje) kapitału w postaci BIZ, a także aktualnej wartości przedsiębiorstw o charakterze BIZ w Polsce i polskich za granicą (stan zobowiązań).

FDI to Poland

Napływ BIZ do Polski w 2024

56.5 mld PLN

Całkowita wartość BIZ w Polsce w 2024

1 399.6 mld PLN

2024

Polish FDI abroad

Odływ polskich BIZ za granicę w 2024

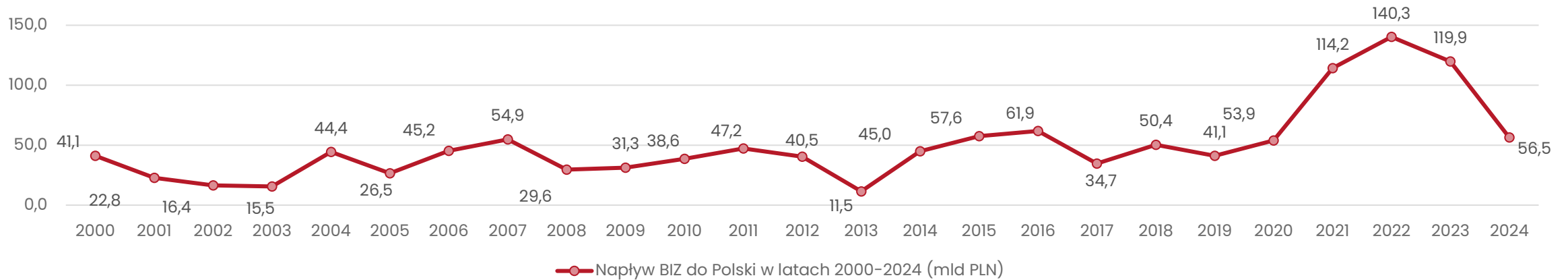
14.7 mld PLN

Całkowita wartość polskich BIZ za granicą w 2024

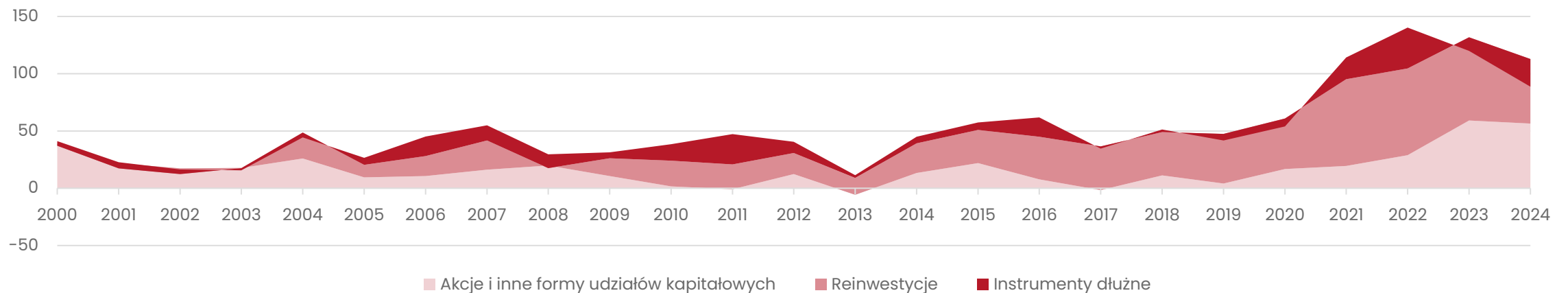
165.0 mld PLN

Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (2/3)

Napływ BIZ do Polski w latach 2000–2024 (mld PLN)

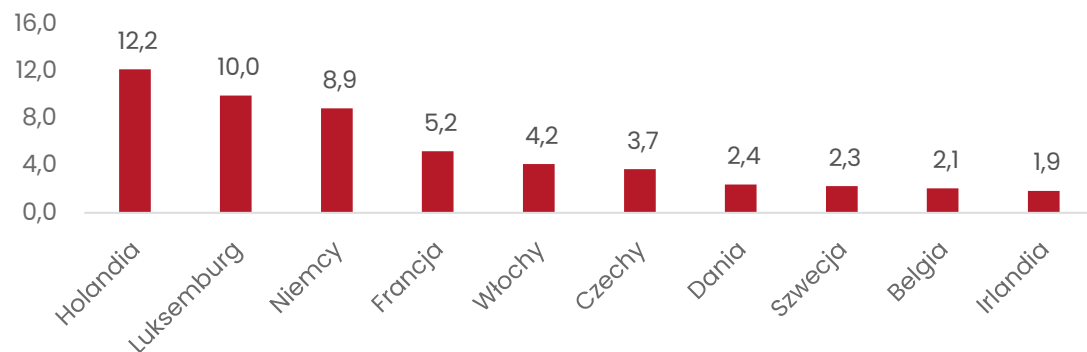


Napływ BIZ do Polski w mld PLN w podziale na typy przepływów kapitałowych

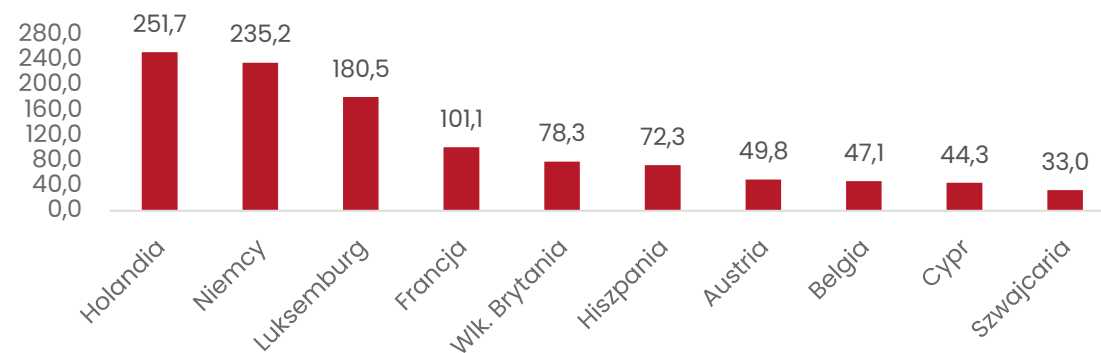


Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (3/3)

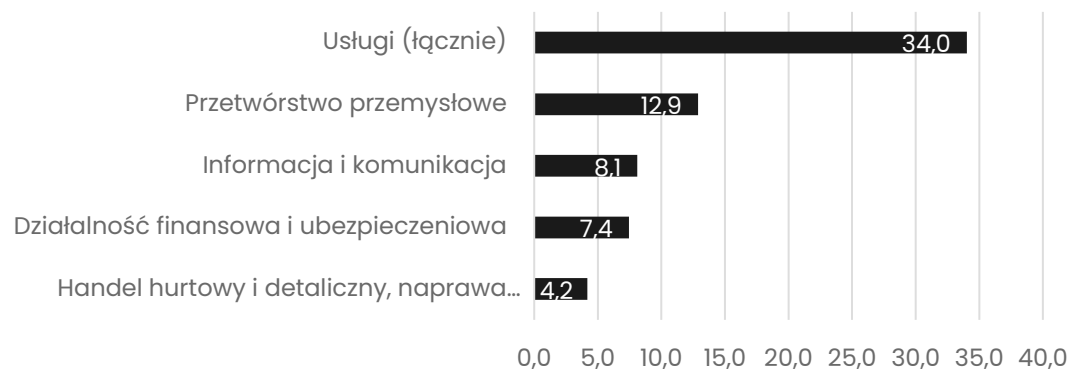
Napływy BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (w mld PLN)



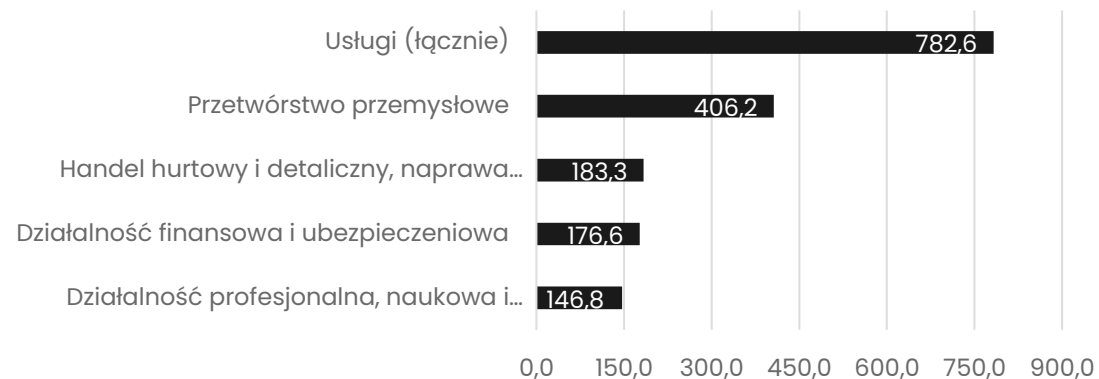
Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (mld PLN)



Napływ BIZ w 2024 r.: sektory (w mld PLN)

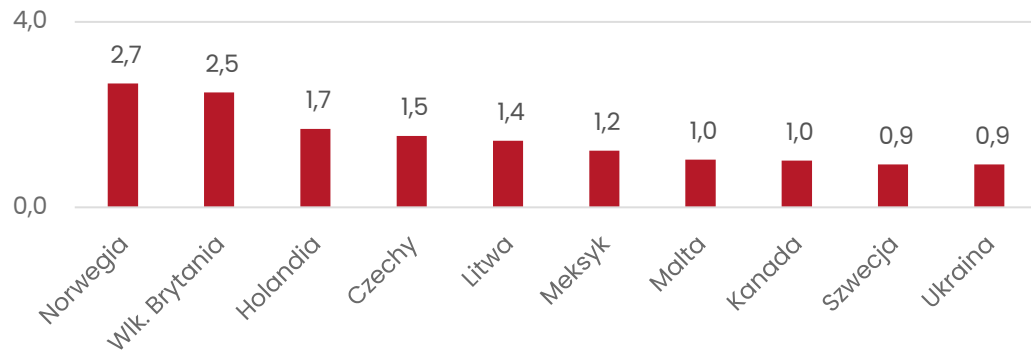


Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: sektory (mld PLN)

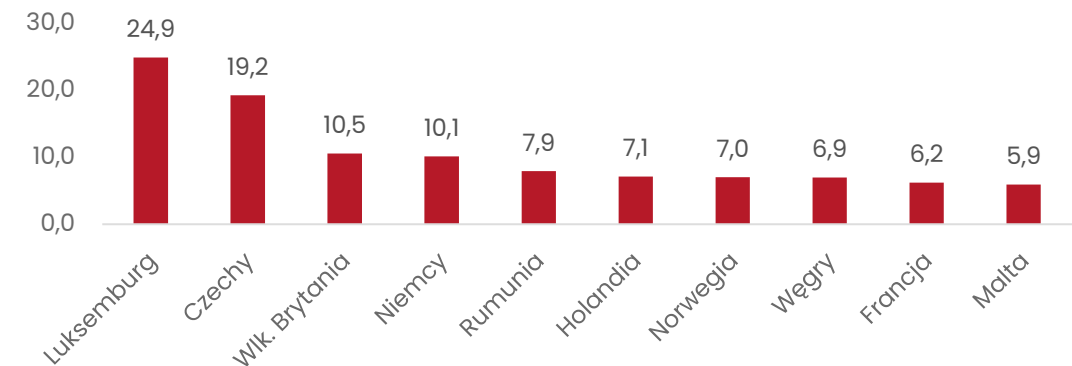


Polskie inwestycje bezpośrednie (PIB)

Przepływy PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



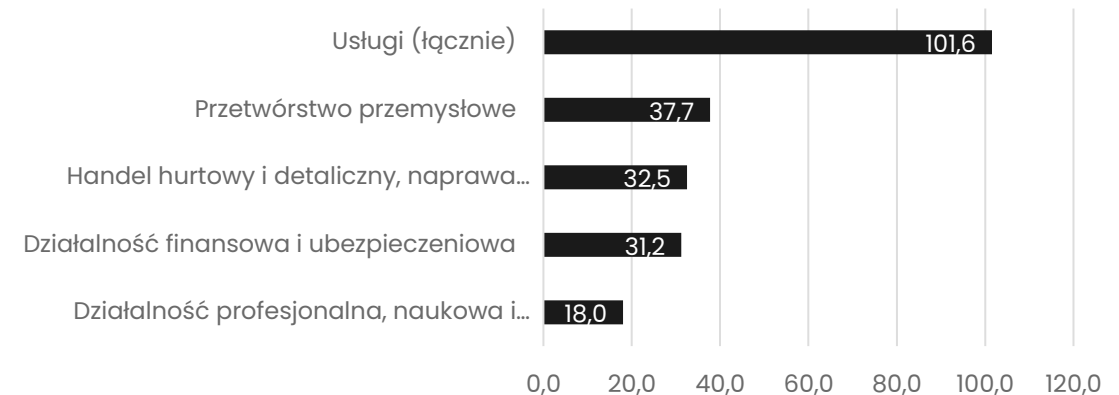
Stan zobowiązań z tyt. PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



Odpiływ PIB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Stan zobowiązań z tyt. PUB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Narodowy Bank Polski

stopy procentowe

Podstawowe stopy procentowe NBP to narzędzie polityki monetarnej, służące regulowaniu ilości pieniądza na polskim rynku. Określając ich wysokość NBP wpływa na wysokość stóp na rynku międzybankowym, a tym samym na oprocentowanie kredytów i depozytów w bankach komercyjnych.

Na dwudniowym posiedzeniu Rady Polityki Pieniężnej (RPP) w dniach 7-8.07.2026 r. zdecydowano o utrzymaniu stóp procentowych na niezmiennym poziomie.

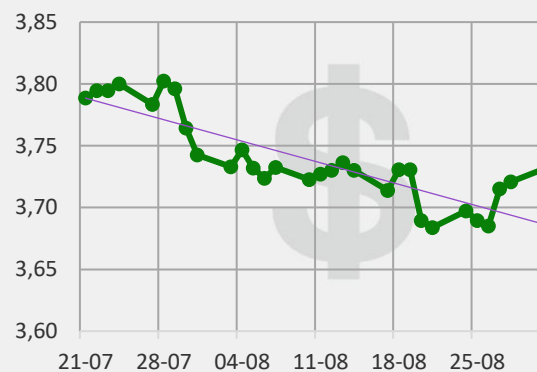
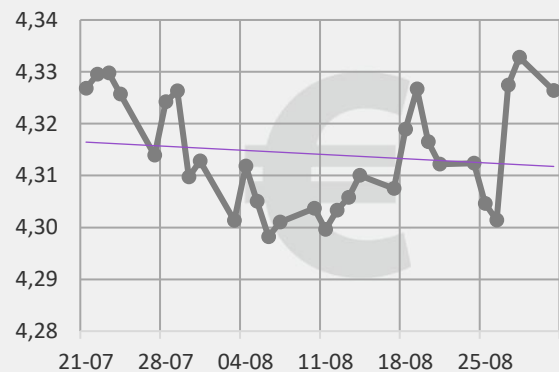


Stopa procentowa	%	Obowiązuje od:
Stopa referencyjna	3,75%	2026-03-05
Stopa lombardowa	4,25%	2026-03-05
Stopa depozytowa	3,25%	2026-03-05
Stopa redyskonta weksli	3,80%	2026-03-05
Stopa rezerwy obowiązkowej od środków złotych i środków w walutach obcych zgromadzonych na rachunkach bankowych, od środków uzyskanych z tytułu emisji papierów wartościowych	3.50%	2022-03-31

Źródło i dalsze informacje: <http://www.nbp.pl/home.aspx?f=/dzienne/stopy.htm>

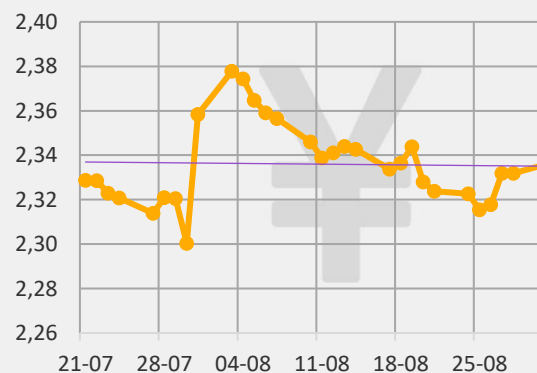
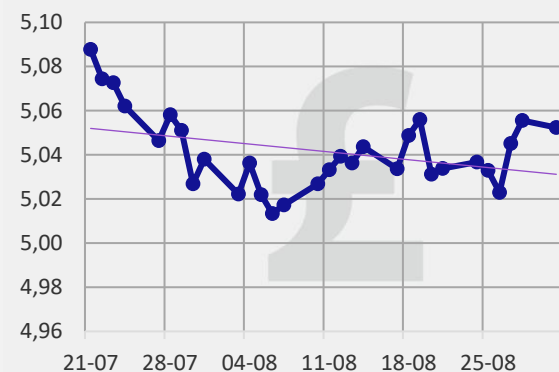
Kursy walutowe

Kurs średnioważony
w VIII 2026:



€1
PLN 4,31

\$1
PLN 3,72

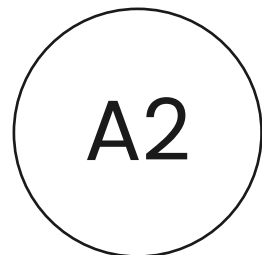


£1
PLN 5,04

¥100
PLN 2,34

Ratingi Polski

Ratingi kredytowe są wykorzystywane przez fundusze inwestycyjne i innych inwestorów do oceny kredytów dla danego podmiotu np. kraju, wpływając znacząco na koszt kredytu dla tego podmiotu i podmiotów powiązanych.



Moody's

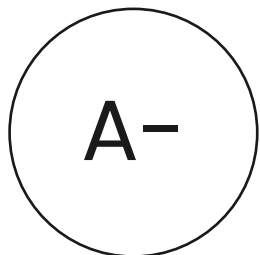
perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

19.09.2025*



Standard & Poor's

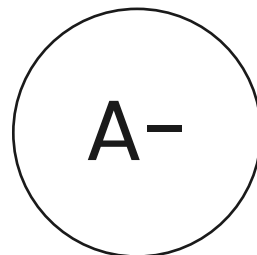
perspektywa stabilna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

12.10.2018*



Fitch

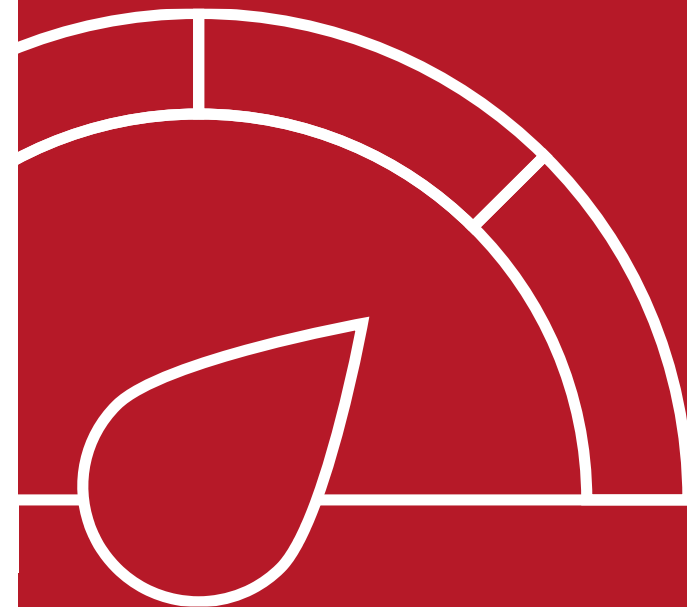
Perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

05.09.2025*



Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A.

ul. Krucza 50
00-025 Warszawa

NIP: 526-030-01-67
KRS: 0000109815

tel.: 22 334 99 55
paih24@paih.gov.pl
www.paih.gov.pl



@PAIH.gov
[@instagram.com/paih4business](https://www.instagram.com/paih4business)
@Polish Investment and Trade Agency (PAIH)
[@PAIH_pl](https://www.instagram.com/paih_pl)

Przegląd makroekonomiczny PAIH

Aktualizacja: Sierpień 2026

Opracowanie:

Departament Analiz i Zarządzania Danymi

Więcej informacji:

pawel.kasprowicz@paih.gov.pl

Zastrzeżenie:

Powyższy materiał jest chroniony prawami autorskimi, które przysługują Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu S.A. („PAIH”) i można go wykorzystywać w sposób dozwolony przez przepisy ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz. U. z 2019, poz. 1231), ale jedynie w celach niekomercyjnych (tj. na użytek własny). Nie jest dozwolone komercyjne wykorzystanie przekazywanych treści. Ponadto, materiał ten można wykorzystać, jeżeli przepisy lub zgoda uprawnionego zakładają, że wykorzystanie w celach niekomercyjnych nie wymaga pozwolenia ze strony uprawnionego. Dla innych sposobów wykorzystania materiału niezbędne jest uzyskanie pozwolenia od uprawnionego z tytułu autorskich praw majątkowych. PAIH nie ponosi odpowiedzialności z tytułu jakiegokolwiek szkody bezpośredniej lub pośredniej jakiegokolwiek rodzaju, w tym szkody za utratę zysków, wynikłej z całkowitego lub częściowego wykorzystania informacji udostępnionych przez PAIH w niniejszym materiale. W związku z tym, każdy odbiorca tych informacji powinien sprawdzić przydatność i poprawność wyżej wymienionych informacji zgodnie z ich przeznaczeniem i korzystać z tych informacji na własną odpowiedzialność. PAIH oraz jej pracownicy nie ponoszą w żadnym wypadku odpowiedzialności za jakąkolwiek decyzję lub działanie podjęte w oparciu o wyżej wymienione informacje, ani za jakiegokolwiek konsekwencje wynikające z decyzji podjętych w oparciu o te informacje.