



Polska Agencja
Inwestycji i Handlu
Grupa PFR

Przegląd makroekonomiczny

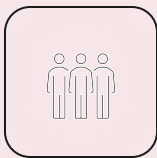
Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu

Nr 229

Lipiec 2026



Ludność Polski



37,33 M

ludność Polski



59,3%

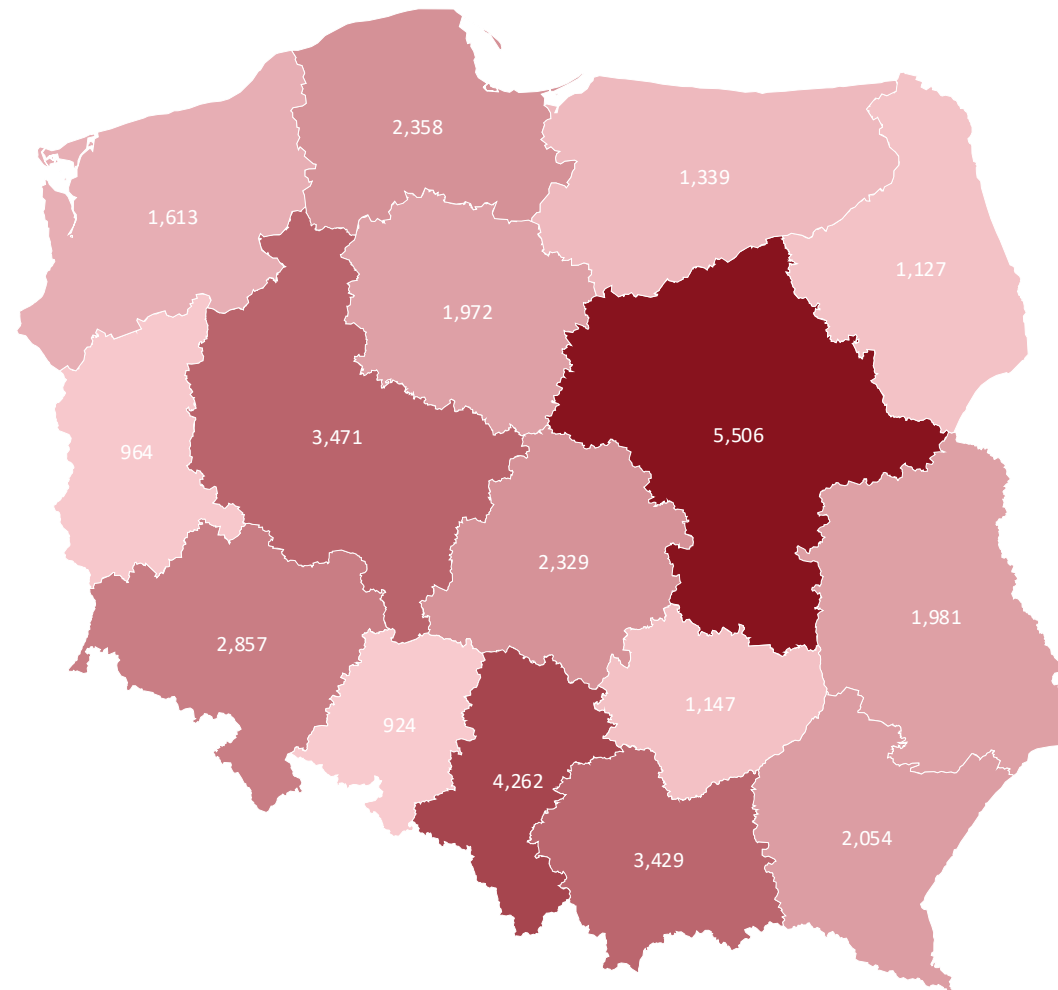
obszary miejskie



40,7%

obszary wiejskie

Liczba ludności wg regionów, II półrocze 2025, tys.

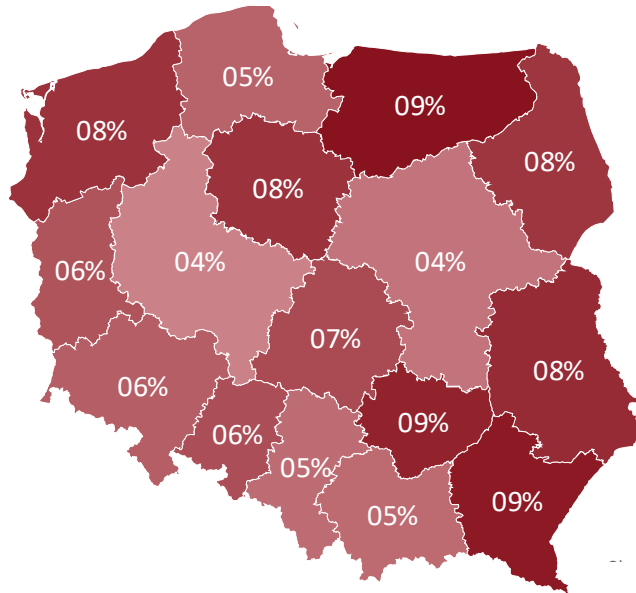


Sytuacja na polskim rynku pracy (1/2)

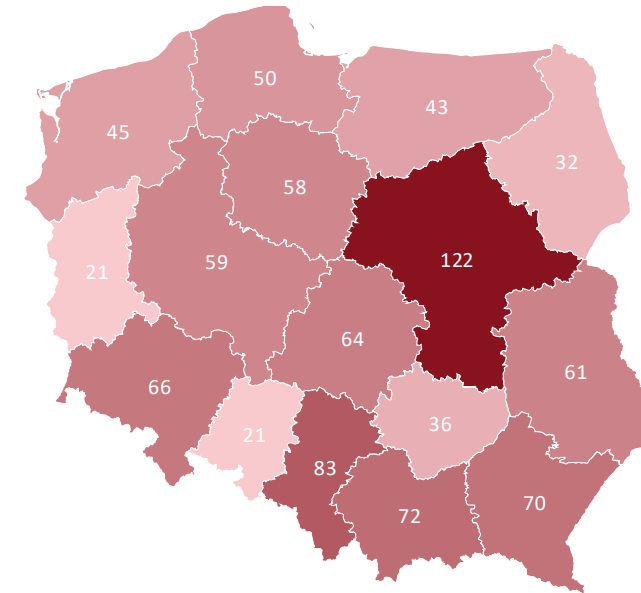
Stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu czerwca 2026 r. wyniosła 5,8 proc. W porównaniu z końcem maja 2026 roku stopa bezrobocia uległa obniżeniu o 0,1 pkt. proc. oraz była o 0,6 p. proc. wyższa, niż w czerwcu 2025.

Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w czerwcu 2026 r. wyniosła 901,5 tys. wobec 915,9 tys. poprzedniego miesiąca i w porównaniu do 797,0 tys. przed rokiem.

Stopa bezrobocia wg regionów, czerwiec 2026 r., w %



Bezrobotni zarejestrowani wg regionów, czerwiec 2026 r., w tys.

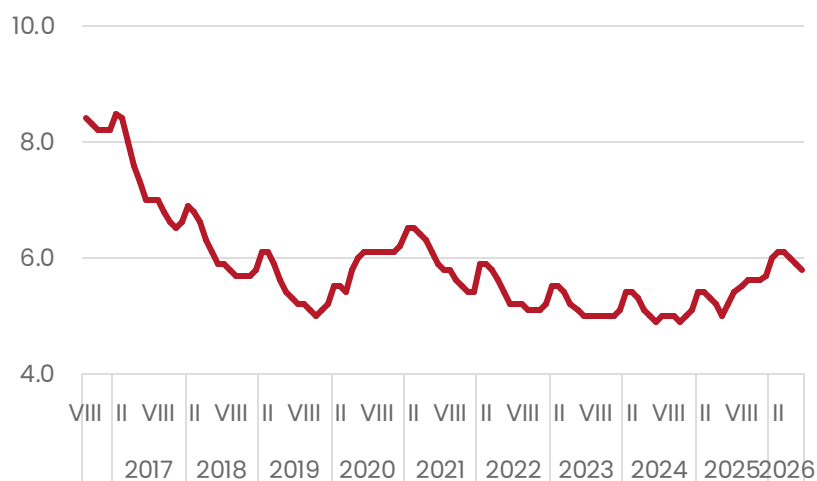


Sytuacja na polskim rynku pracy (2/2)

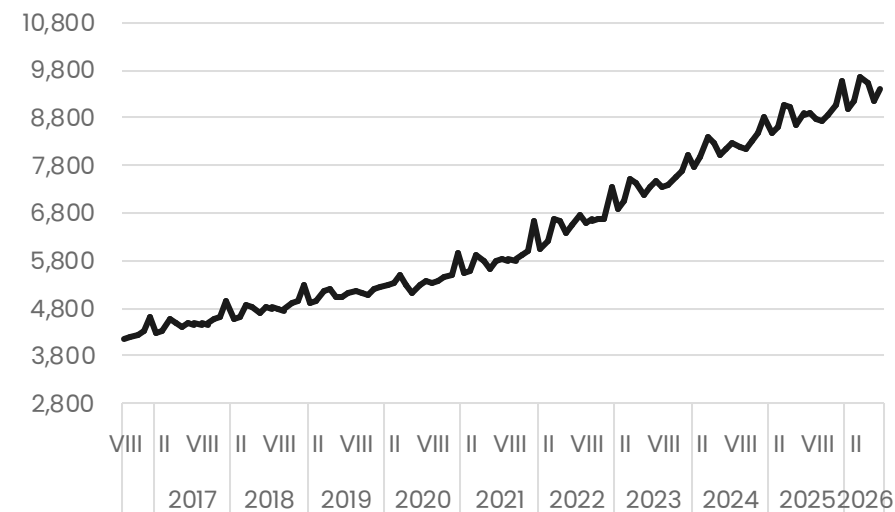
W czerwcu 2026 r. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw pozostawało na poziomie zbliżonym do odnotowanego w maju br., natomiast w porównaniu z czerwcem 2025 r. było o 0,9% niższe.

Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w czerwcu 2026 r. było wyższe nominalnie o 2,5% niż w maju br. i o 5,9% w porównaniu z czerwcem 2025 r.

Stopa bezrobocia rejestrowanego
2011 – 2026 [%]



Przeciętne wynagrodzenie miesięczne brutto w sektorze przedsiębiorstw
2011 – 2026 [zł]



Produkt krajowy brutto



3 653,43 bn PLN*

PKB 2024
wg to stat.gov.pl



+3,6%*

wzrost 2024/2025
wg stat.gov.pl

*dane wstępne

Prognozy

KOMISJA EUROPEJSKA

3,6%
2025

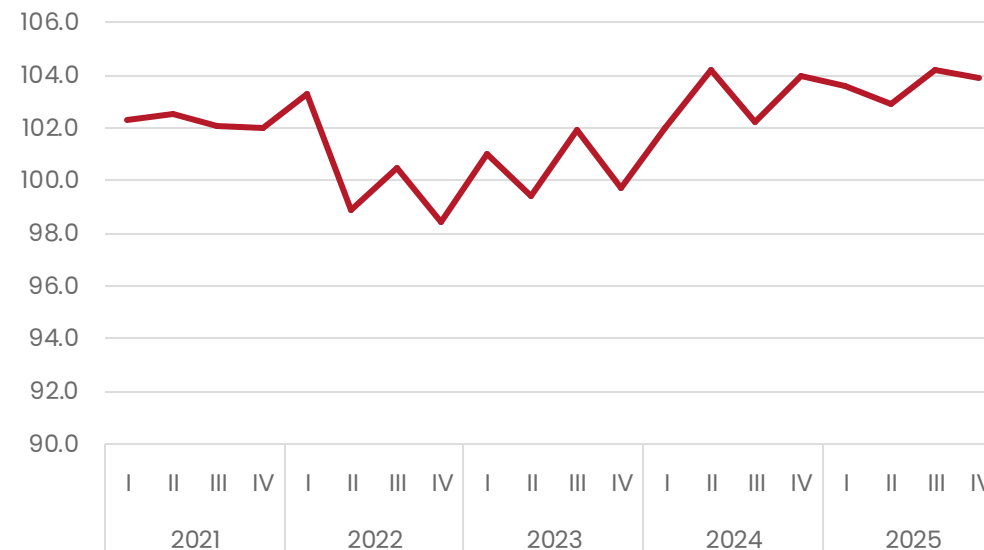
3,5%
2026

MFW

3,6%
2025

3,3%
2026

Produkt krajowy brutto (kw. ubiegłego roku = 100%)



Szacunki za 2026

1. KWARTAŁ

+3,5%

2. KWARTAŁ

—

3. KWARTAŁ

—

4. KWARTAŁ

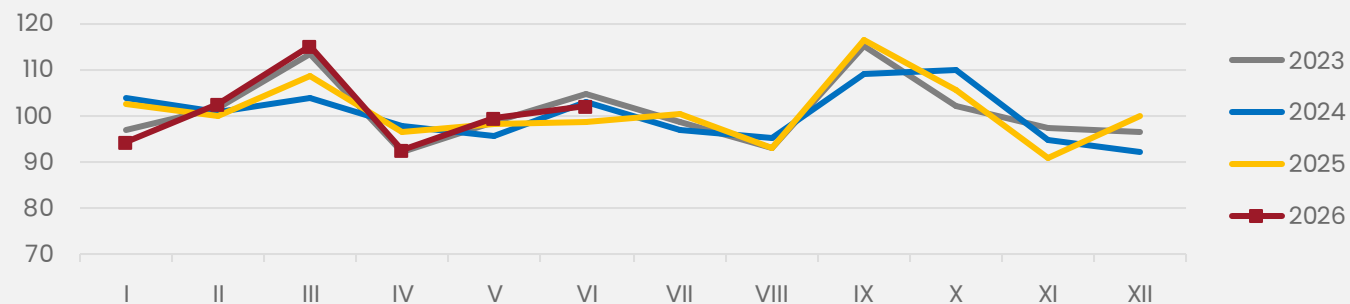
—

Produkcja sprzedana przemysłu

W czerwcu br. produkcja sprzedana przemysłu była o 7,6% wyższa niż przed rokiem (kiedy notowano spadek o 0,4%), natomiast w porównaniu z majem br. zwiększyła się o 2,0%.

W okresie styczeń–czerwiec br. produkcja sprzedana przemysłu była o 3,9% wyższa niż w analogicznym okresie 2025 r. (wówczas notowano wzrost o 1,3%). Po wyeliminowaniu wpływu czynników o charakterze sezonowym, w czerwcu br. produkcja sprzedana przemysłu ukształtowała się na poziomie o 5,5% wyższym niż w analogicznym miesiącu ub. roku i o 0,1% wyższym niż w maju br.

Produkcja sprzedana przemysłu w cenach stałych, poprzedni miesiąc = 100%

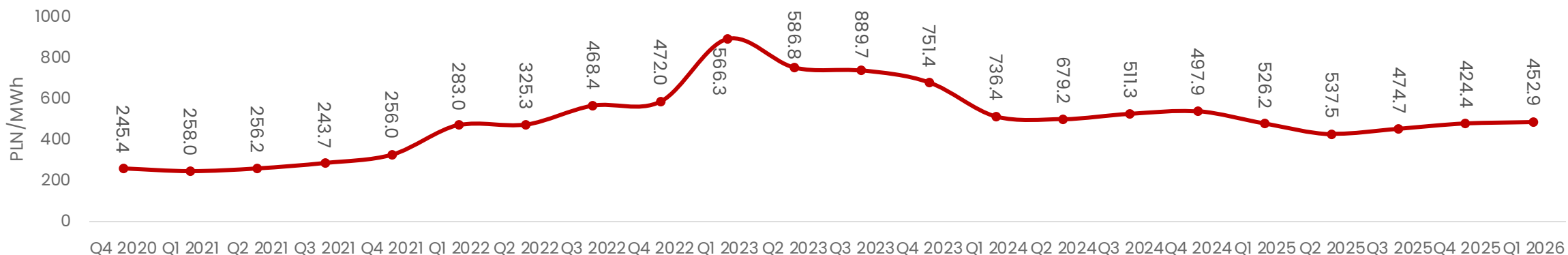


Produkcja dóbr – Czerwiec

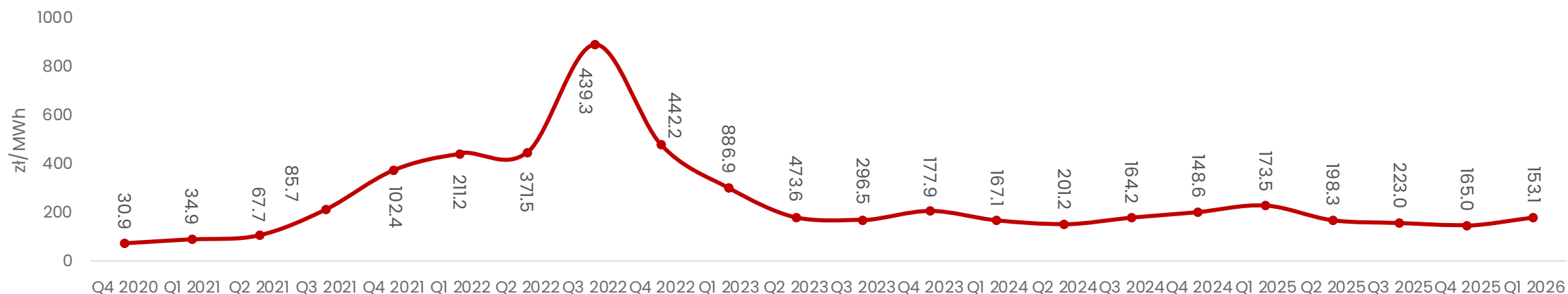
	DOBRA ZAOPATRZENIOWE	R/R +11,9%	M/M +1,2%
	DOBRA INWESTYCYJNE	R/R +7,3%	M/M +3,9%
	DOBRA KONSUMPCYJNE TRWAŁE	R/R -1,2%	M/M -0,5%
	DOBRA KONSUMPCYJNE NIETRWAŁE	R/R +7,4%	M/M +6,5%
	DOBRA ZWIĄZANE Z ENERGIA	R/R +1,8%	M/M -6,0%

Ceny energii elektrycznej oraz gazu

Średnia cena sprzedaży energii elektrycznej na rynku konkurencyjnym (PLN/MWh)



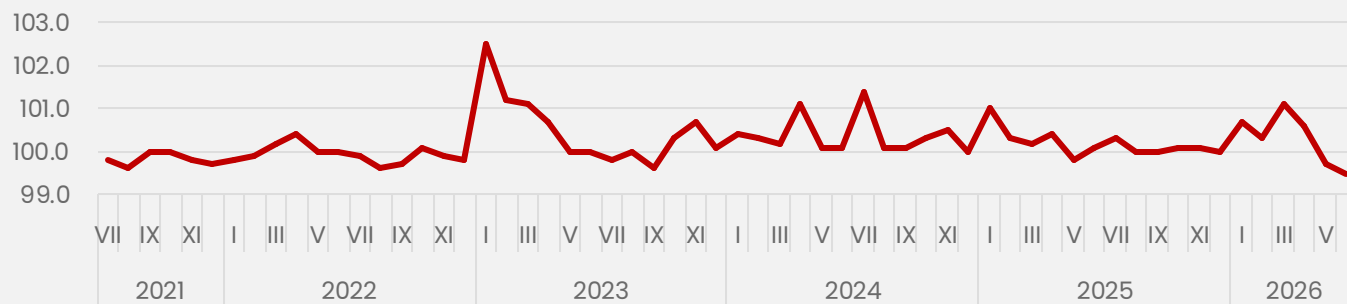
Średnie kwartalne ceny zakupu gazu ziemnego sprowadzanego z państwa EOG (zł/MWh)



Inflacja

Według danych za VI 2026 r. ceny produkcji sprzedanej przemysłu uległy zmianie bw porównaniu z ubiegłym miesiącem o -0,2%, natomiast w porównaniu z analogicznym miesiącem ubiegłego roku uległy zmianie o +1,7%. Ceny towarów i usług konsumpcyjnych zmieniły się o -0,5% względem wcześniejszego okresu, natomiast rok do roku zmiana wyniosła +2,5%.

Wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych (poprzedni miesiąc = 100%)



Inflacja – Czerwiec

	ŻYWNOŚĆ	R/R -0,2%	M/M -0,7%
	ODZIEŻ I OBUWIE	R/R -3,1%	M/M -1,7%
	GOSPODARSTWO DOMOWE	R/R +4,9%	M/M -0,1%
	TRANSPORT	R/R +1,3%	M/M -4,4%
	ZDROWIE	R/R +5,0%	M/M +0,2%

Handel zagraniczny (1/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Obroty towarowe handlu zagranicznego w styczniu-maju 2026 r. wyniosły w cenach bieżących 667,5 mld PLN w eksporcie oraz 679,9 mld PLN w imporcie. Ujemne saldo ukształtowało się na poziomie 12,5 mld PLN. W porównaniu z analogicznym okresem 2025 r. eksport wzrósł o 3,5%, a import o 3,4%.



Zbiór danych o obrotach handlu zagranicznego ma charakter otwarty. Dane publikowane wcześniej są korygowane w miarę napływu dokumentów celnych oraz zgłoszeń INTRASTAT. Dane ostateczne będą dostępne z końcem lipca 2026.

Wartości i dynamika¹ handlu zagranicznego (wyrażone w poszczególnych walutach)

¹ w stosunku do eksportu/importu w analogicznym okresie roku poprzedniego

Styczeń-maj 2026

ZŁ	€	\$
EKSPORT	EKSPORT	EKSPORT
667,5 MLD ZŁ +3,5% Y/Y	157,6 MLD € +3,4% Y/Y	184,8 MLD \$ +12,9% Y/Y
IMPORT	IMPORT	IMPORT
679,9 MLD ZŁ +3,4% Y/Y	160,6 MLD € +3,3% Y/Y	188,3 MLD \$ +12,7% Y/Y
SALDO -12,5 MLD ZŁ	SALDO -2,9 MLD €	SALDO -3,4 MLD \$

Handel zagraniczny (2/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Wyszczególnienie	01-05 2026						2025	2026
	w mld			01-05 2025 = 100			01-05	
	PLN	USD	EUR	PLN	USD	EUR	struktura w %	
Eksport	667,5	184,8	157,6	103,5	112,9	103,4	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	582,6	161,4	137,6	103,3	112,7	103,2	87,5	87,3
w tym UE	500,7	138,7	118,2	103,3	112,7	103,2	75,2	75,0
w tym strefa euro	395,6	109,6	93,4	102,8	112,2	102,7	59,7	59,3
Kraje rozwijające się	52,9	14,7	12,5	102,7	111,9	102,5	8,0	7,9
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	31,9	8,8	7,5	108,9	118,7	108,8	4,5	4,8
Import	679,9	188,3	160,6	103,4	112,7	103,3	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	449,6	124,5	106,2	105,2	114,7	105,1	65,0	66,1
w tym UE	362,0	100,2	85,5	103,5	112,8	103,4	53,2	53,2
w tym strefa euro	288,1	79,8	68,0	101,9	111,1	101,7	43,0	42,4
Kraje rozwijające się	221,4	61,3	52,3	101,2	110,4	101,1	33,2	32,6
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	8,9	2,5	2,1	76,6	83,5	76,5	1,8	1,3
Saldo	-12,5	-3,4	-2,9	.	.	.	.	.
Kraje rozwinięte	133,0	36,8	31,4	.	.	.	.	.
w tym UE	138,7	38,4	32,8	.	.	.	.	.
w tym strefa euro	107,4	29,8	25,4	.	.	.	.	.
Kraje rozwijające się	-168,5	-46,6	-39,8	.	.	.	.	.
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	23,0	6,4	5,4	.	.	.	.	.

Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (1/3)

NBP publikuje w cyklu rocznym dane na temat napływu do Polski i odpływu z Polski (transakcje) kapitału w postaci BIZ, a także aktualnej wartości przedsiębiorstw o charakterze BIZ w Polsce i polskich za granicą (stan zobowiązań).

FDI to Poland

Napływ BIZ do Polski w 2024

56.5 mld PLN

Całkowita wartość BIZ w Polsce w 2024

1 399.6 mld PLN

2024

Polish FDI abroad

Odpływ polskich BIZ za granicą w 2024

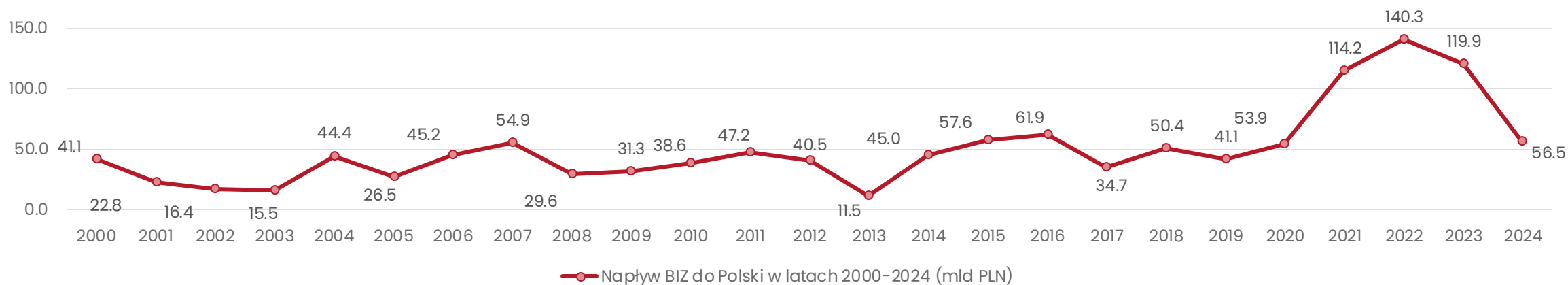
14.7 mld PLN

Całkowita wartość polskich BIZ za granicą w 2024

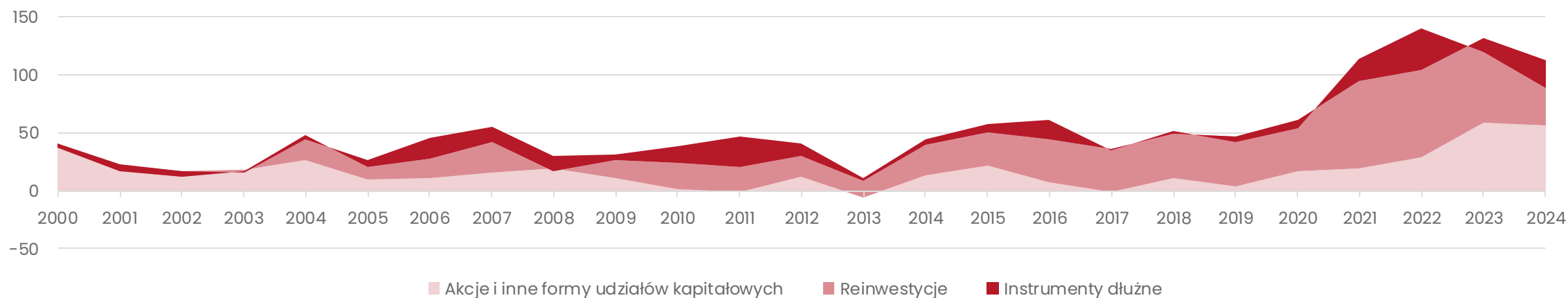
165.0 mld PLN

Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (2/3)

Napływ BIZ do Polski w latach 2000–2024 (mld PLN)

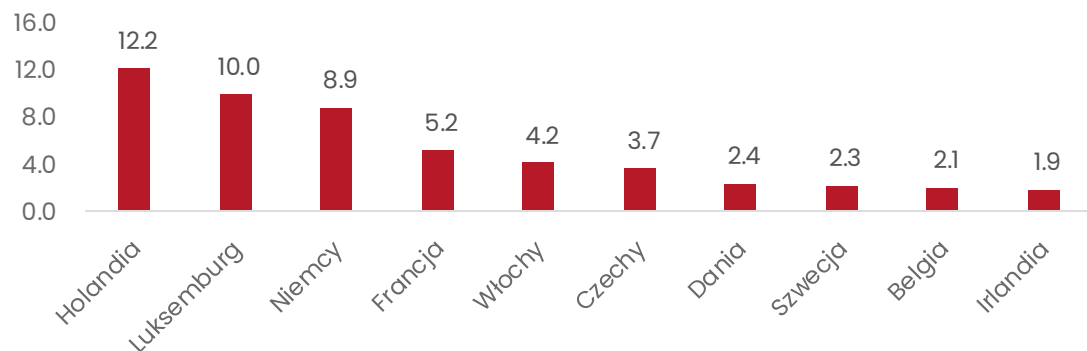


Napływ BIZ do Polski w mld PLN w podziale na typy przepływów kapitałowych

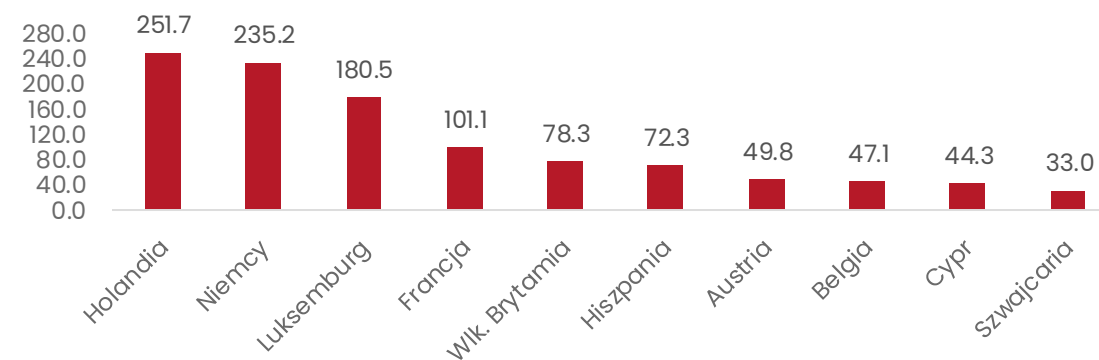


Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (3/3)

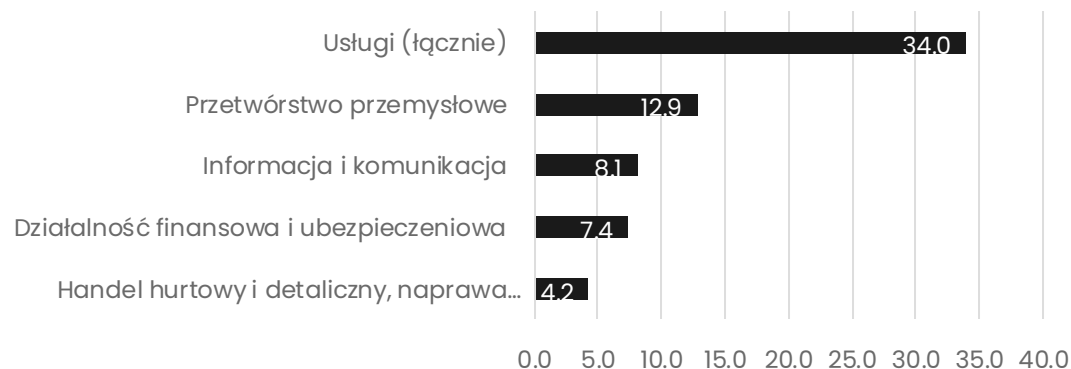
Napływy BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (w mld PLN)



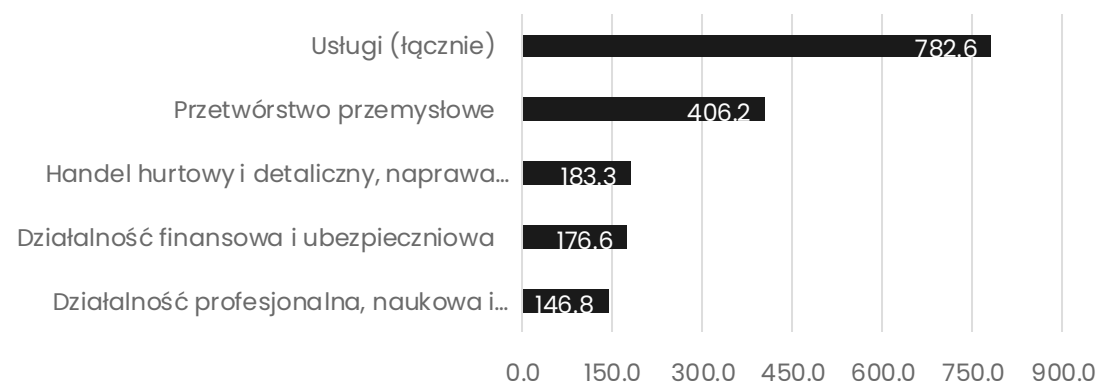
Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (mld PLN)



Napływ BIZ w 2024 r.: sektory (w mld PLN)

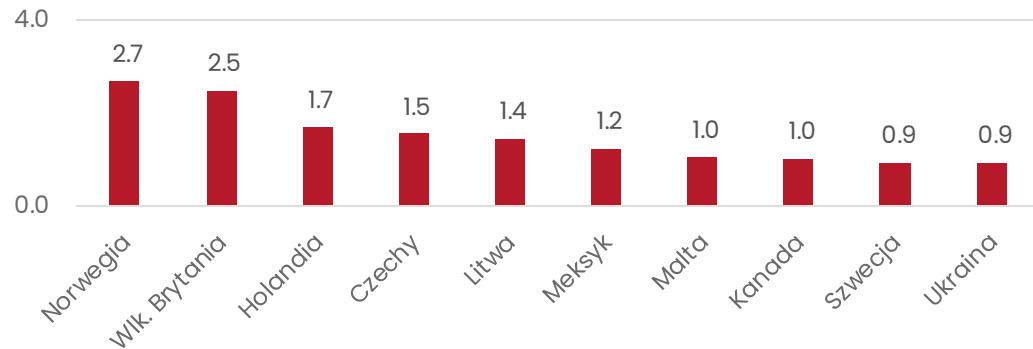


Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: sektory (mld PLN)

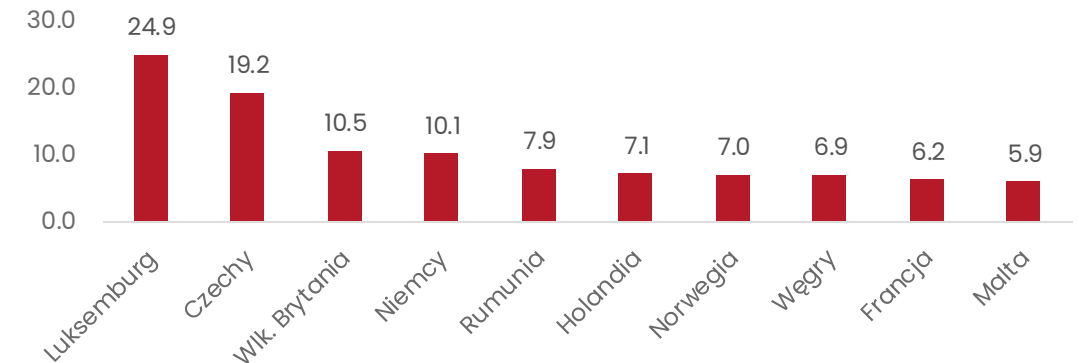


Polskie inwestycje bezpośrednie (PIB)

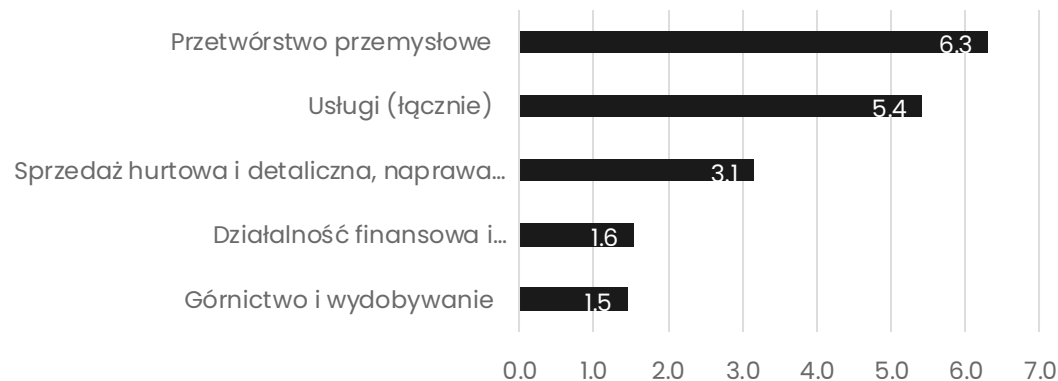
Przepływy PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



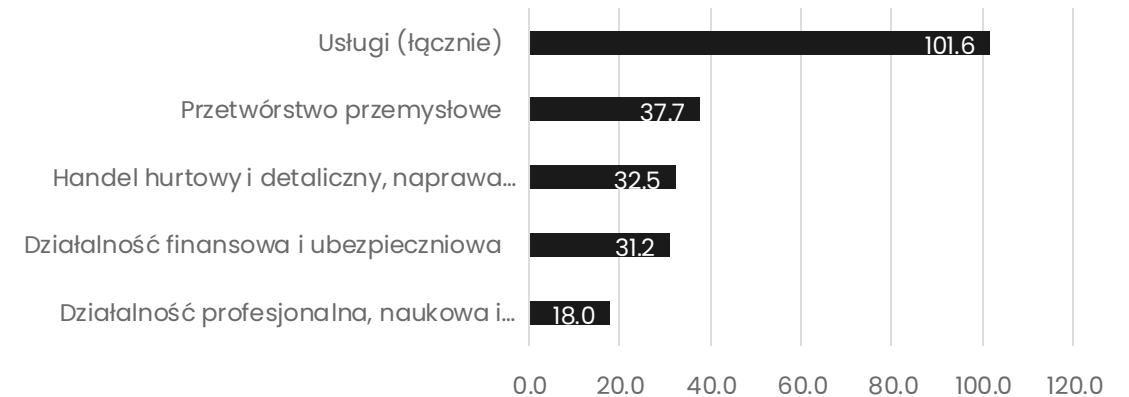
Stan zobowiązań z tyt. PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



Odpiływ PIB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Stan zobowiązań z tyt. PUB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Narodowy Bank Polski

stopy procentowe

Podstawowe stopy procentowe NBP to narzędzie polityki monetarnej, służące regulowaniu ilości pieniądza na polskim rynku. Określając ich wysokość NBP wpływa na wysokość stóp na rynku międzybankowym, a tym samym na oprocentowanie kredytów i depozytów w bankach komercyjnych.

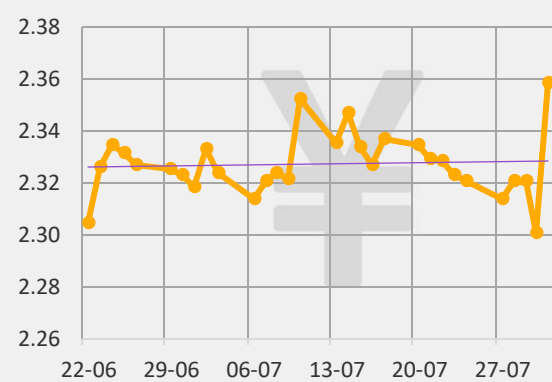
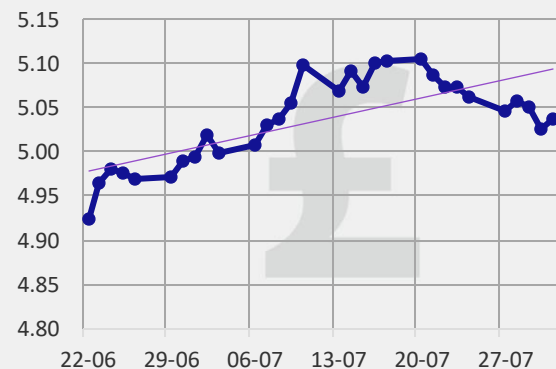
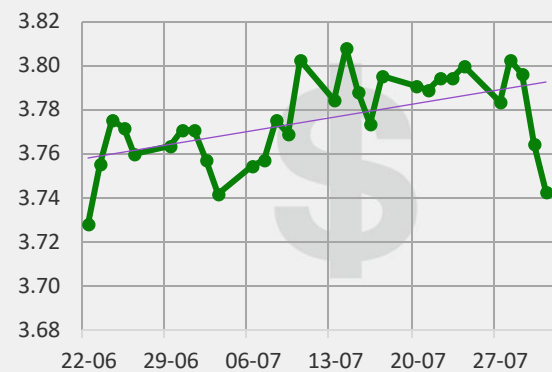
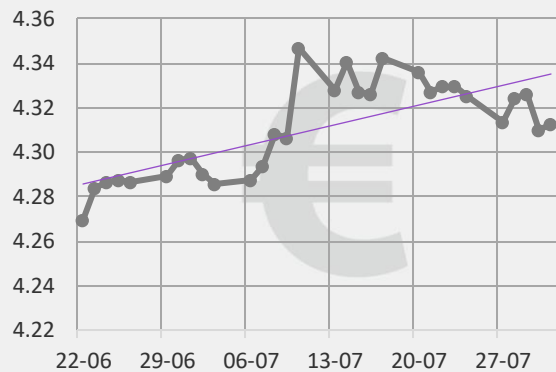
Na dwudniowym posiedzeniu Rady Polityki Pieniężnej (RPP) w dniach 7–8.07.2026 r. zdecydowano o utrzymaniu stóp procentowych na niezmiennym poziomie.

%

Stopa procentowa	%	Obowiązuje od:
Stopa referencyjna	3,75%	2026-03-05
Stopa lombardowa	4,25%	2026-03-05
Stopa depozytowa	3,25%	2026-03-05
Stopa redyskonta weksli	3,80%	2026-03-05
Stopa rezerwy obowiązkowej od środków złotych i środków w walutach obcych zgromadzonych na rachunkach bankowych, od środków uzyskanych z tytułu emisji papierów wartościowych	3.50%	2022-03-31

Źródło i dalsze informacje: <http://www.nbp.pl/home.aspx?f=/dzienne/stopy.htm>

Kursy walutowe



Kurs średnioważony
w VII 2026:

€1
PLN 4.32

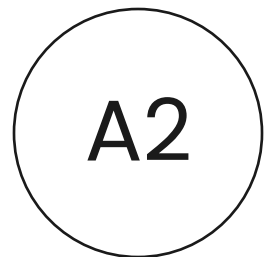
\$1
PLN 3,78

£1
PLN 5,06

¥100
PLN 2,33

Ratingi Polski

Ratingi kredytowe są wykorzystywane przez fundusze inwestycyjne i innych inwestorów do oceny kredytów dla danego podmiotu np. kraju, wpływając znacząco na koszt kredytu dla tego podmiotu i podmiotów powiązanych.



Moody's

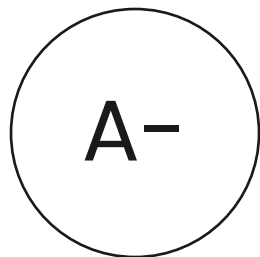
perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

19.09.2025*



Standard&Poors

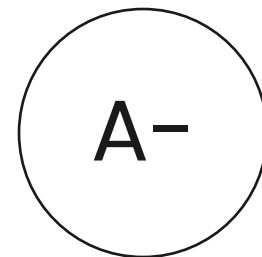
perspektywa stabilna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

12.10.2018*



Fitch

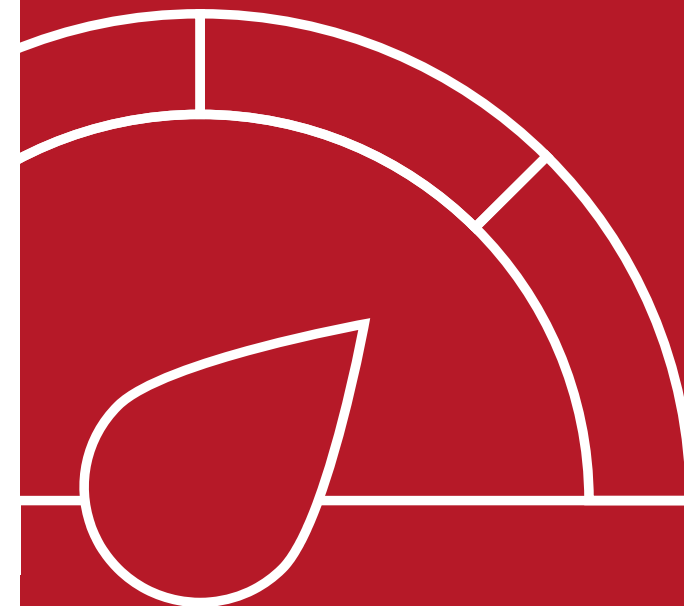
Perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

05.09.2025*



Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A.

ul. Krucza 50
00-025 Warszawa

NIP: 526-030-01-67
KRS: 0000109815

tel.: 22 334 99 55
paih24@paih.gov.pl
www.paih.gov.pl



@PAIH.gov
[@instagram.com/paih4business](https://www.instagram.com/paih4business)
@Polish Investment and Trade Agency (PAIH)
@PAIH_pl

Przegląd makroekonomiczny PAIH

Aktualizacja: Lipiec 2026

Opracowanie:

Departament Analiz i Zarządzania Danymi

Więcej informacji:

pawel.kasprowicz@paih.gov.pl

Zastrzeżenie:

Powyższy materiał jest chroniony prawami autorskimi, które przysługują Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu S.A. („PAIH”) i można go wykorzystywać w sposób dozwolony przez przepisy ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz. U. z 2019, poz. 1231), ale jedynie w celach niekomercyjnych (tj. na użytek własny). Nie jest dozwolone komercyjne wykorzystanie przekazywanych treści. Ponadto, materiał ten można wykorzystać, jeżeli przepisy lub zgoda uprawnionego zakładają, że wykorzystanie w celach niekomercyjnych nie wymaga pozwolenia ze strony uprawnionego. Dla innych sposobów wykorzystania materiału niezbędne jest uzyskanie pozwolenia od uprawnionego z tytułu autorskich praw majątkowych. PAIH nie ponosi odpowiedzialności z tytułu jakiegokolwiek szkody bezpośredniej lub pośredniej jakiegokolwiek rodzaju, w tym szkody za utratę zysków, wynikłej z całkowitego lub częściowego wykorzystania informacji udostępnionych przez PAIH w niniejszym materiale. W związku z tym, każdy odbiorca tych informacji powinien sprawdzić przydatność i poprawność wyżej wymienionych informacji zgodnie z ich przeznaczeniem i korzystać z tych informacji na własną odpowiedzialność. PAIH oraz jej pracownicy nie ponoszą w żadnym wypadku odpowiedzialności za jakąkolwiek decyzję lub działanie podjęte w oparciu o wyżej wymienione informacje, ani za jakiegokolwiek konsekwencje wynikające z decyzji podjętych w oparciu o te informacje.