

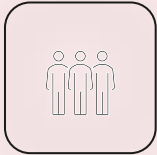
Przegląd makroekonomiczny

Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu

Nr 226

Kwiecień 2026

Ludność Polski



37,40 M
ludność Polski

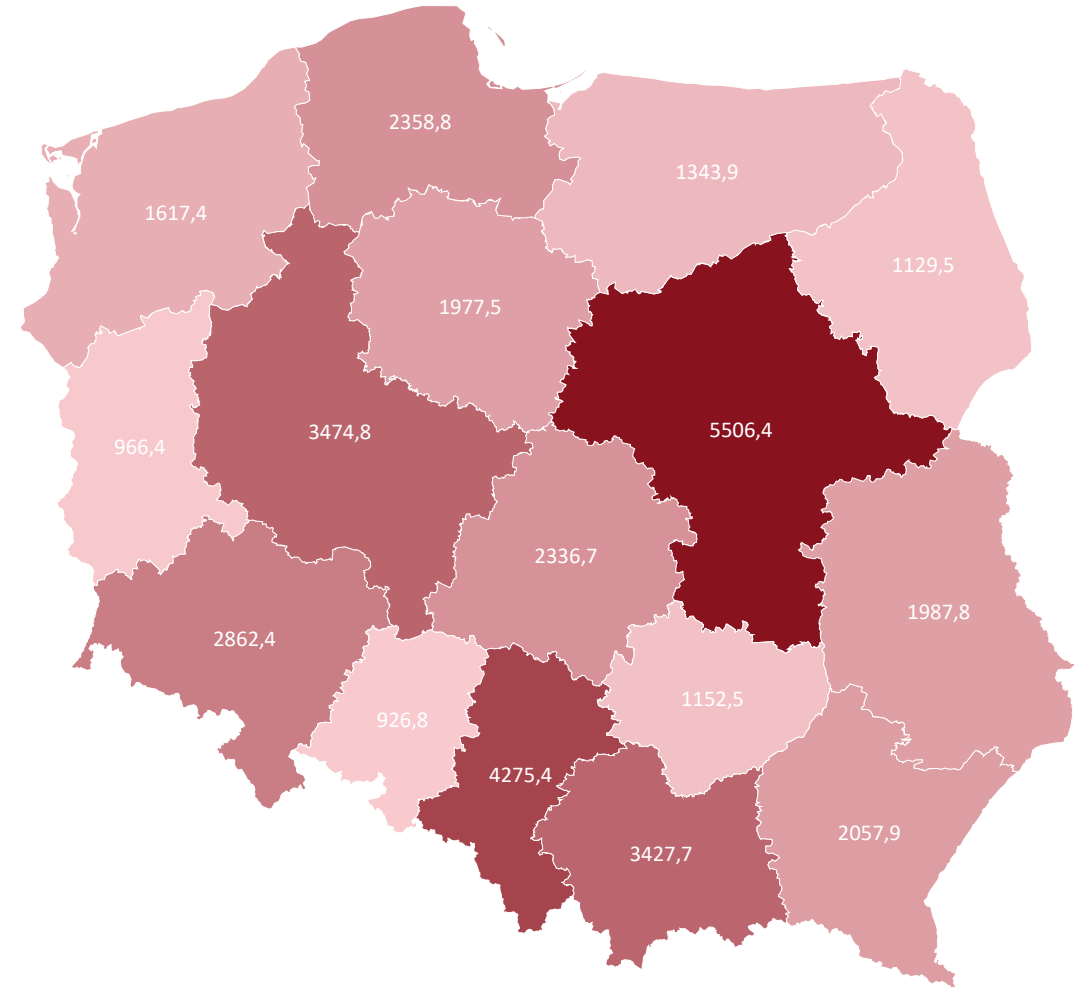


59,4%
obszary miejskie



40,6%
obszary wiejskie

Liczba ludności wg regionów, I półrocze 2025, tys.

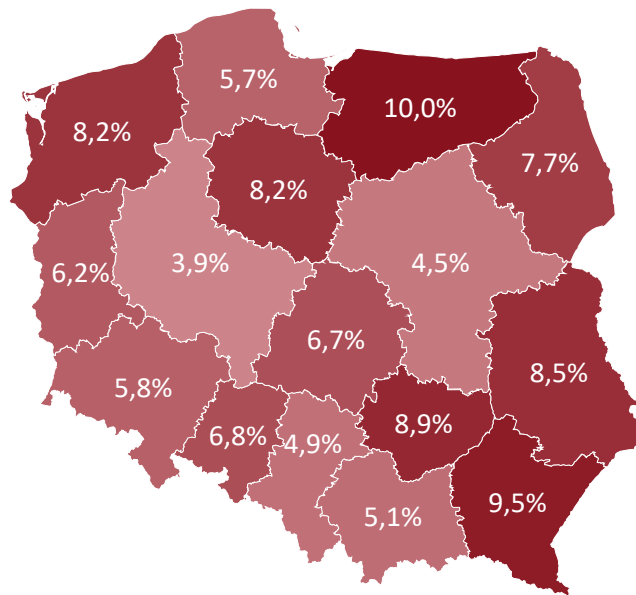


Sytuacja na polskim rynku pracy (1/2)

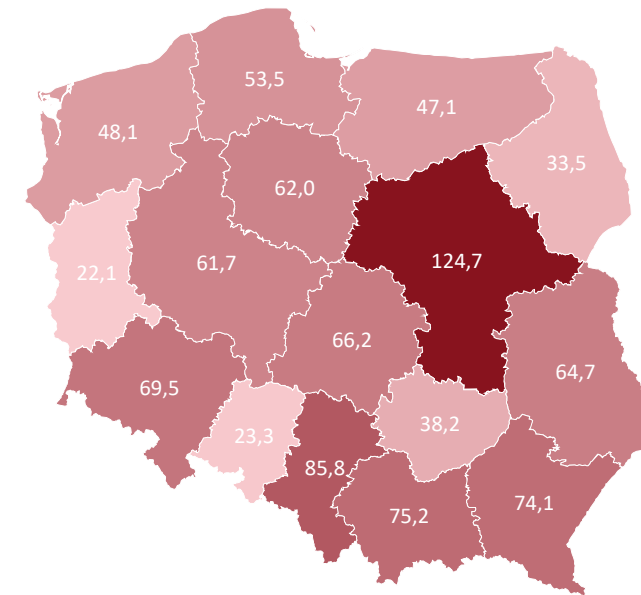
Stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu marca 2026r. wyniosła 6,1 proc. W porównaniu z końcem lutego 2026 roku stopa bezrobocia pozostała na niezmiennym poziomie oraz była o 0,8 p. proc. wyższa, niż w marcu 2025.

Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w marcu 2026 r. wyniosła 949,8 tys. wobec 954,9 tys. poprzedniego miesiąca i w porównaniu do 829,9 tys. przed rokiem.

Stopa bezrobocia wg regionów, marzec 2026 r., w %



Bezrobotni zarejestrowani wg regionów, marzec 2026 r., w tys.

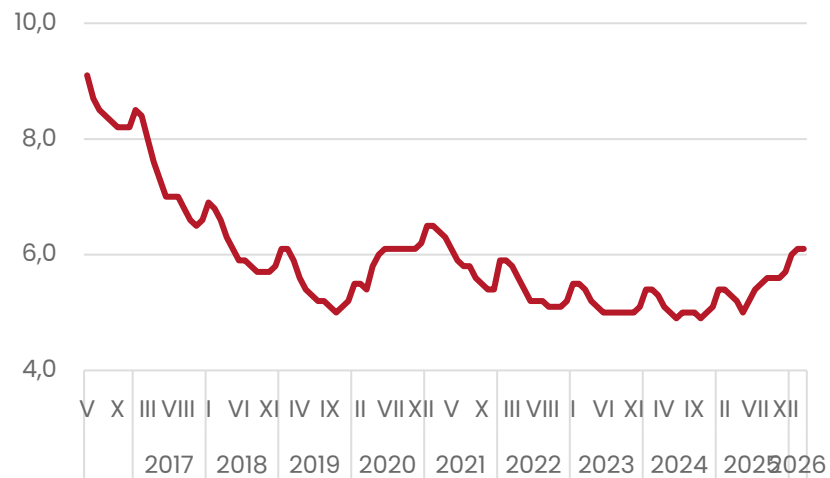


Sytuacja na polskim rynku pracy (2/2)

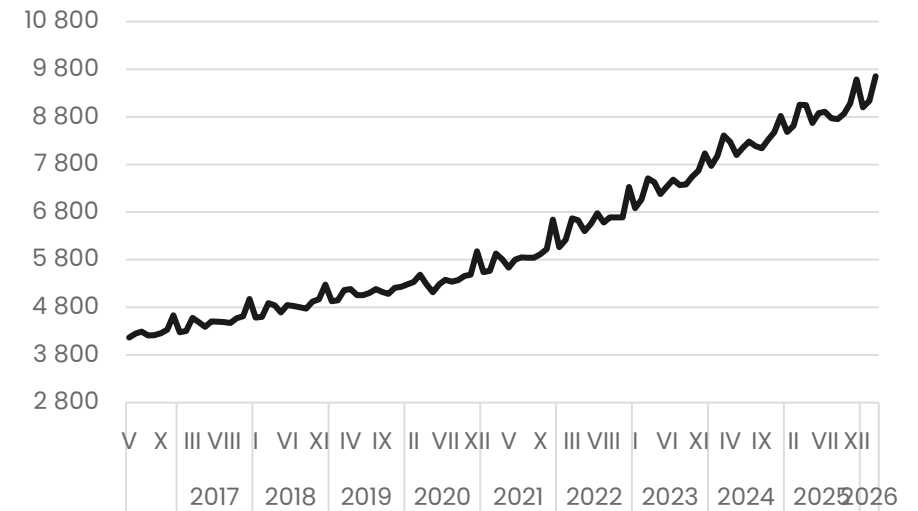
W marcu 2026 r. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw było niższe o 0,1% niż w lutym br. i o 0,9% niż przed rokiem.

Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w marcu 2026 r. było wyższe o 5,7% niż w lutym br. i wzrosło nominalnie o 6,6% w porównaniu z marcem 2025 r.

Stopa bezrobocia rejestrowanego
2011 – 2026 [%]



Przeciętne wynagrodzenie miesięczne brutto w sektorze przedsiębiorstw
2011 – 2026 [zł]



Produkt krajowy brutto



3 653,43 bn PLN*

PKB 2024
wg to stat.gov.pl



+3,6%*

wzrost 2024/2025
wg stat.gov.pl

*dane wstępne

Prognozy

KOMISJA EUROPEJSKA

3,2%
2025

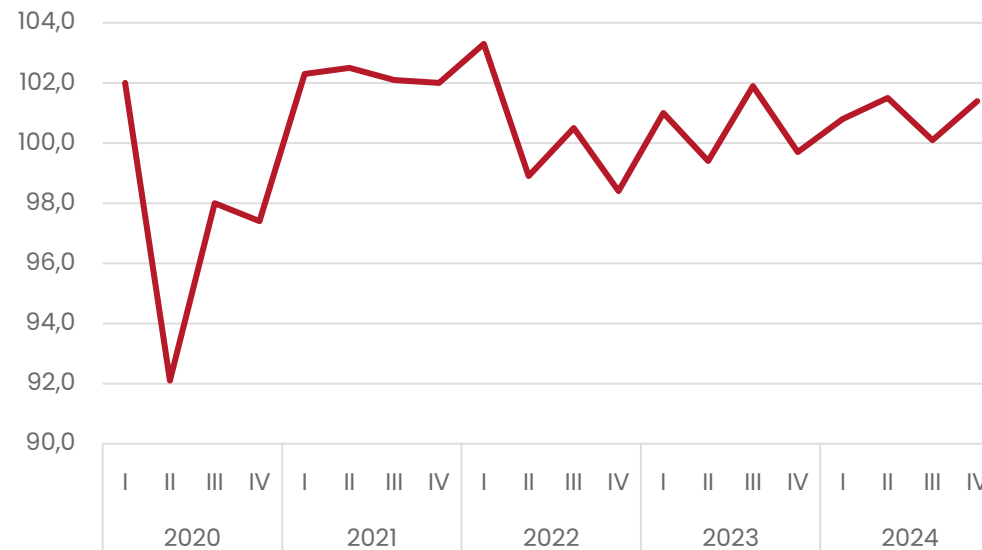
3,5%
2026

MFW

3,6%
2025

3,3%
2026

Produkt krajowy brutto (kw. ubiegłego roku = 100%)



Szacunki za 2025

1. KWARTAŁ

+3,2%

2. KWARTAŁ

+3,3%

3. KWARTAŁ

+3,8%

4. KWARTAŁ

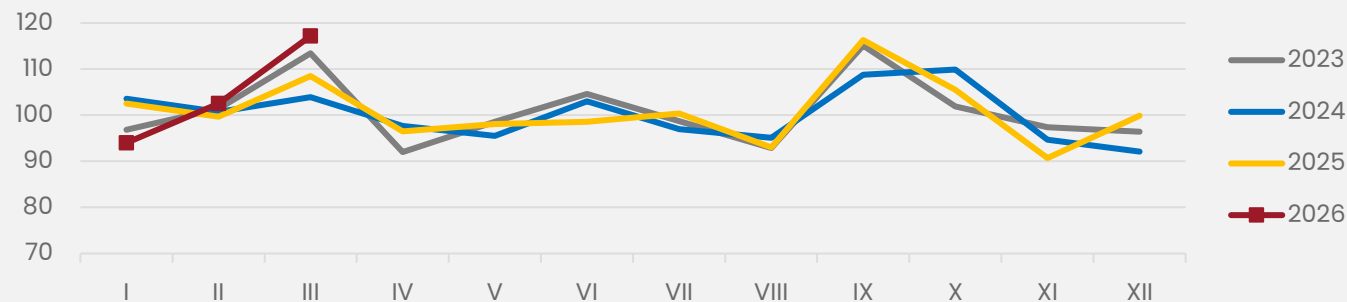
+4,0%

Produkcja sprzedana przemysłu

W marcu br. produkcja sprzedana przemysłu była o 9,4% wyższa niż przed rokiem (kiedy notowano wzrost o 2,4%), natomiast w porównaniu z lutym br. wzrosła o 17,2%. W okresie styczeń-marzec br. produkcja sprzedana przemysłu była o 2,9% wyższa niż w analogicznym okresie 2025 r. (wówczas notowano wzrost o 0,8%).

Po wyeliminowaniu wpływu czynników o charakterze sezonowym, w marcu br. produkcja sprzedana przemysłu ukształtowała się na poziomie o 8,8% wyższym niż w analogicznym miesiącu ub. roku i o 7,0% wyższym niż w lutym br.

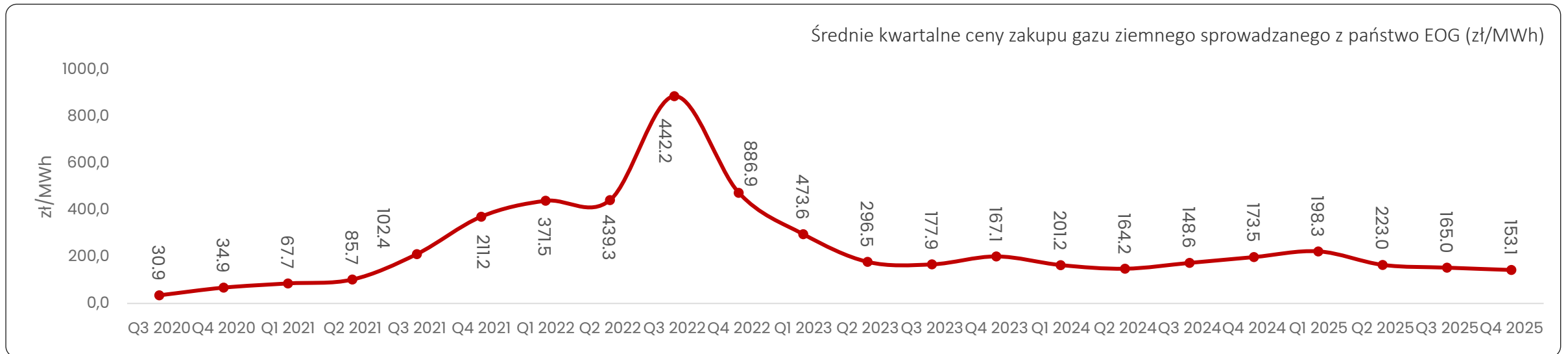
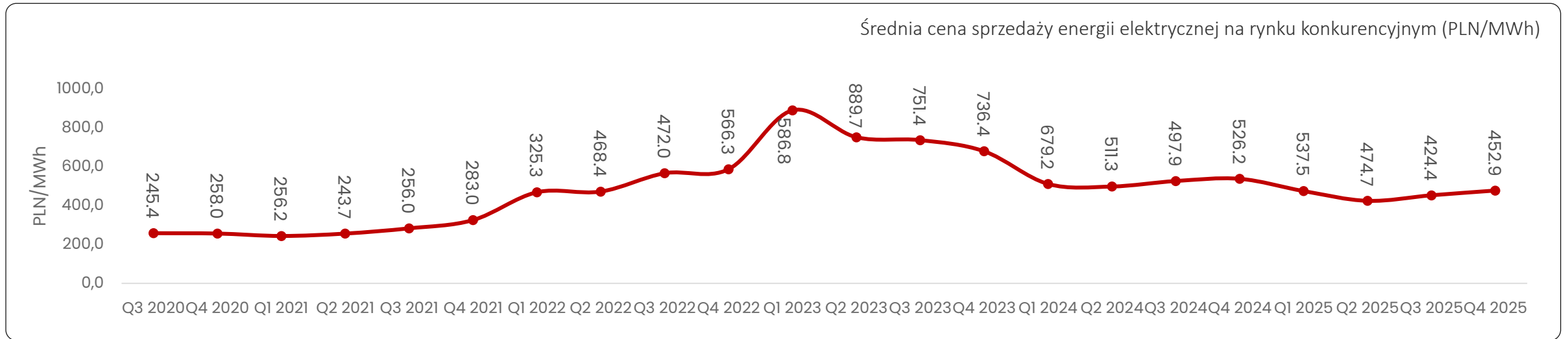
Produkcja sprzedana przemysłu w cenach stałych, poprzedni miesiąc = 100%



Produkcja dóbr – Luty

	DOBRA ZAOPATRZENIOWE	R/R +8,4%	M/M +19,5%
	DOBRA INWESTYCYJNE	R/R +9,4%	M/M +19,1%
	DOBRA KONSUMPCYJNE NIETRWAŁE	R/R +8,8%	M/M +20,9%
	DOBRA KONSUMPCYJNE TRWAŁE	R/R -1,0%	M/M +11,1%
	DOBRA ZWIĄZANE Z ENERGIĄ	R/R +18,3%	M/M +8,3%

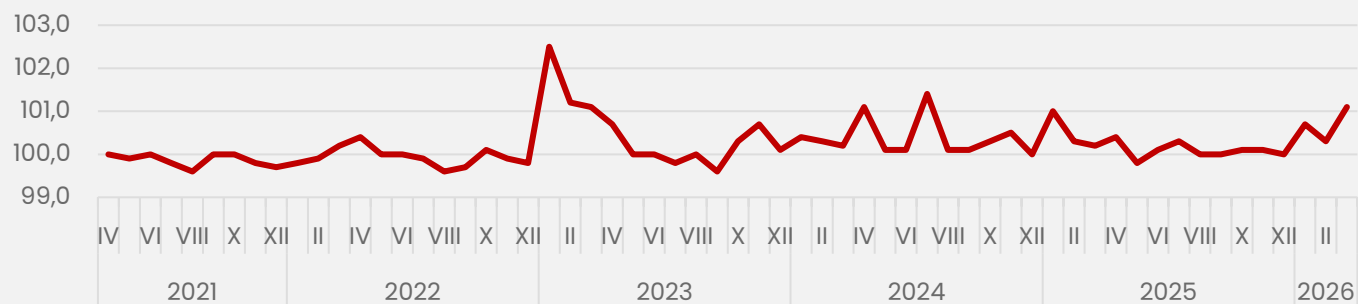
Ceny energii elektrycznej oraz gazu








Inflacja

According to the data, the prices of sold production of industry in III 2026 has changed compared to a previous month by +1,0% and compared to the same month of the previous year by -0,8%. Consumer prices has changed by +1,1% compared with the previous period and by +3,0% compared with the corresponding month of the previous year.

Wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych (poprzedni miesiąc = 100%)



Inflacja – Grudzień 2025

	ŻYWNOSĆ	R/R +2,4%	M/M ±0,0%
	ODZIEŻ I OBUWIE	R/R -2,2%	M/M -1,7%
	GOSPODARSTWO DOMOWE	R/R +4,1%	M/M +0,1%
	TRANSPORT	R/R -3,2%	M/M +0,1%
	ZDROWIE	R/R +4,7%	M/M +0,1%

Handel zagraniczny (1/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Obroty towarowe handlu zagranicznego w styczniu–lutym 2026 r. wyniosły w cenach bieżących 248,1 mld PLN w eksporcie oraz 248,4 mld PLN w imporcie. Ujemne saldo ukształtowało się na poziomie 0,4 mld PLN. W porównaniu z analogicznym okresem 2025 r. eksport spadł o 1,5%, a import o 2,4%.



Zbiór danych o obrotach handlu zagranicznego ma charakter otwarty. Dane publikowane wcześniej są korygowane w miarę napływu dokumentów celnych oraz zgłoszeń INTRASTAT. Dane ostateczne będą dostępne z końcem lipca 2026.

Wartości i dynamika¹ handlu zagranicznego (wyrażone w poszczególnych walutach)

¹ w stosunku do eksportu/importu w analogicznym okresie roku poprzedniego

Styczeń–luty 2026

ZŁ	€	\$
EKSPORT	EKSPORT	EKSPORT
248,1 MLD ZŁ	58,7 MLD €	68,9 MLD \$
-1,5% Y/Y	-0,9% Y/Y	+11,2% Y/Y
IMPORT	IMPORT	IMPORT
248,4 MLD ZŁ	58,8 MLD €	69,0 MLD \$
-2,4% Y/Y	-1,8% Y/Y	+10,2% Y/Y
SALDO	SALDO	SALDO
-0,4 MLD ZŁ	-0,1 MLD €	-0,1 MLD \$

Handel zagraniczny (2/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Wyszczególnienie	01-02 2026						2025	2026
	w mld			01-02 2025 = 100			01-02	
	PLN	USD	EUR	PLN	USD	EUR	struktura w %	
Eksport	248,1	68,9	58,7	98,5	111,2	99,1	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	216,6	60,2	51,2	98,3	111,0	98,9	87,5	87,3
w tym UE	185,9	51,7	44,0	98,7	111,5	99,4	74,8	74,9
w tym strefa euro	146,8	40,8	34,7	98,2	110,9	98,8	59,4	59,2
Kraje rozwijające się	19,8	5,5	4,7	96,9	109,5	97,6	8,1	8,0
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	11,7	3,2	2,8	106,1	119,8	106,8	4,4	4,7
Import	248,4	69,0	58,8	97,6	110,2	98,2	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	164,4	45,7	38,9	100,5	113,5	101,2	64,3	66,2
w tym UE	131,6	36,6	31,1	98,6	111,3	99,2	52,4	53,0
w tym strefa euro	104,8	29,1	24,8	97,8	110,4	98,4	42,1	42,2
Kraje rozwijające się	80,8	22,4	19,1	93,3	105,3	93,9	34,0	32,5
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	3,3	0,9	0,8	75,1	84,8	75,5	1,7	1,3
Saldo	-0,4	-0,1	-0,1
Kraje rozwinięte	52,2	14,5	12,3
w tym UE	54,3	15,1	12,8
w tym strefa euro	42,0	11,7	9,9
Kraje rozwijające się	-61,0	-16,9	-14,4
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	8,4	2,3	2,0

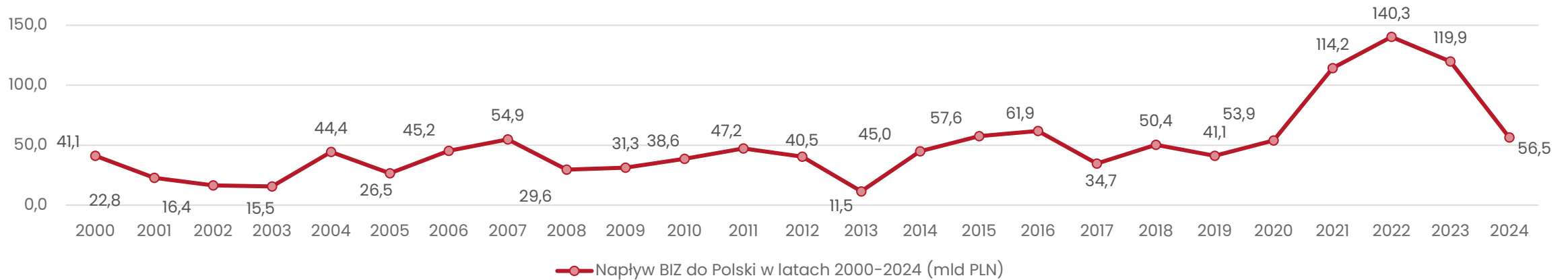
Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (1/3)

NBP publikuje w cyklu rocznym dane na temat napływu do Polski i odpływu z Polski (transakcje) kapitału w postaci BIZ, a także aktualnej wartości przedsiębiorstw o charakterze BIZ w Polsce i polskich za granicą (stan zobowiązań).

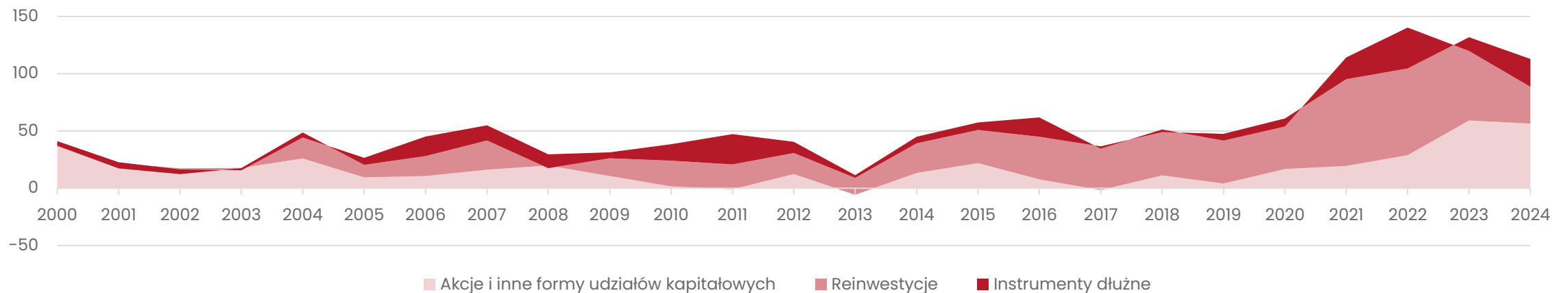


Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (2/3)

Napływ BIZ do Polski w latach 2000–2024 (mld PLN)

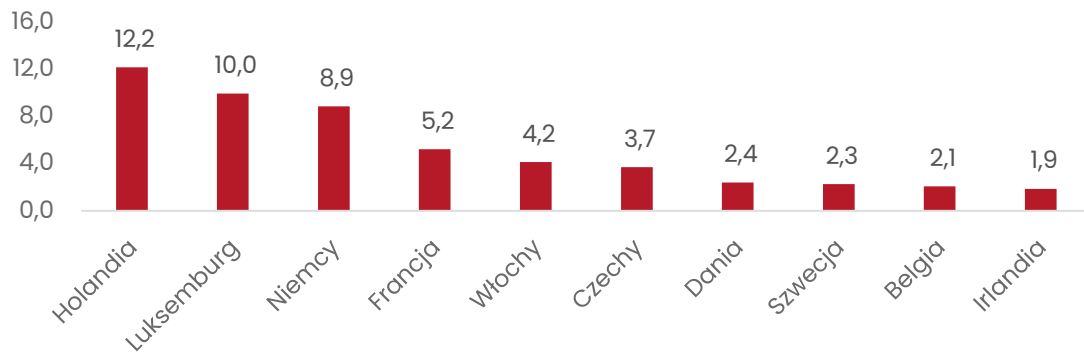


Napływ BIZ do Polski w mld PLN w podziale na typy przepływów kapitałowych

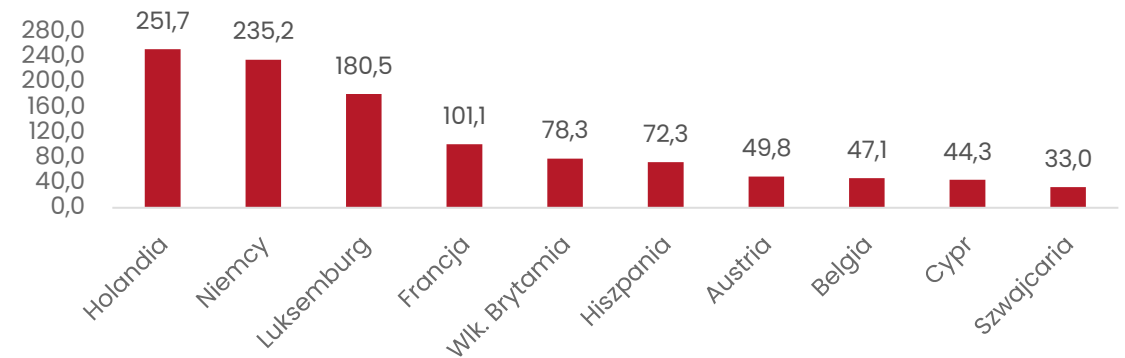


Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (3/3)

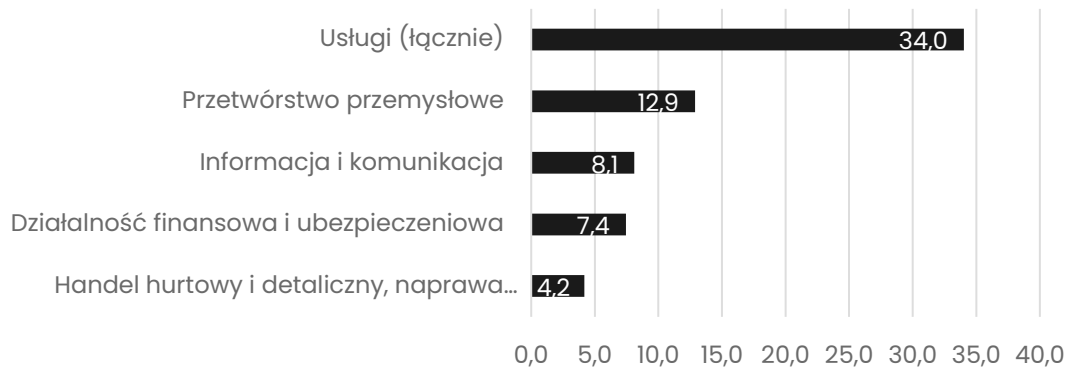
Napływy BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (w mld PLN)



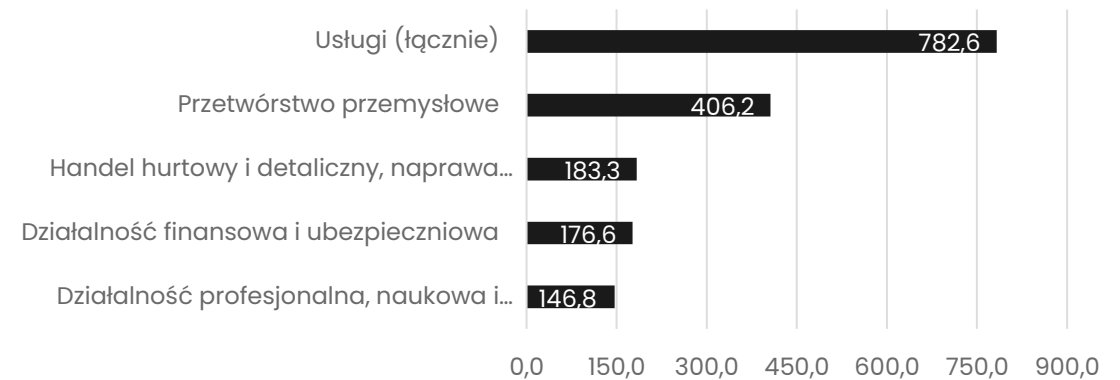
Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (mld PLN)



Napływ BIZ w 2024 r.: sektory (w mld PLN)



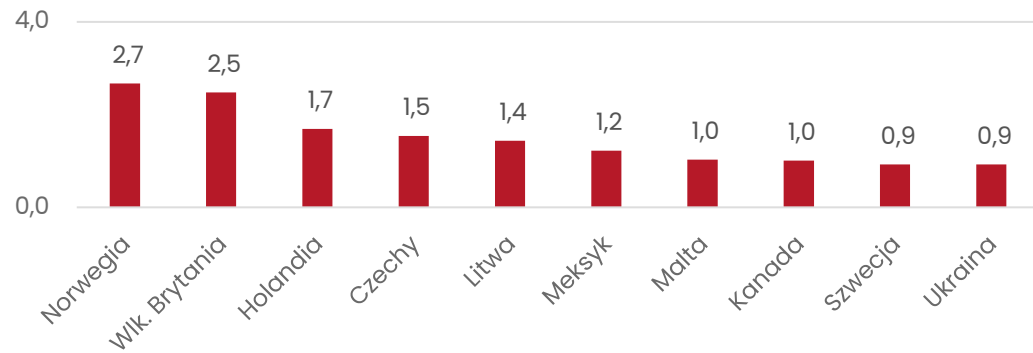
Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: sektory (mld PLN)



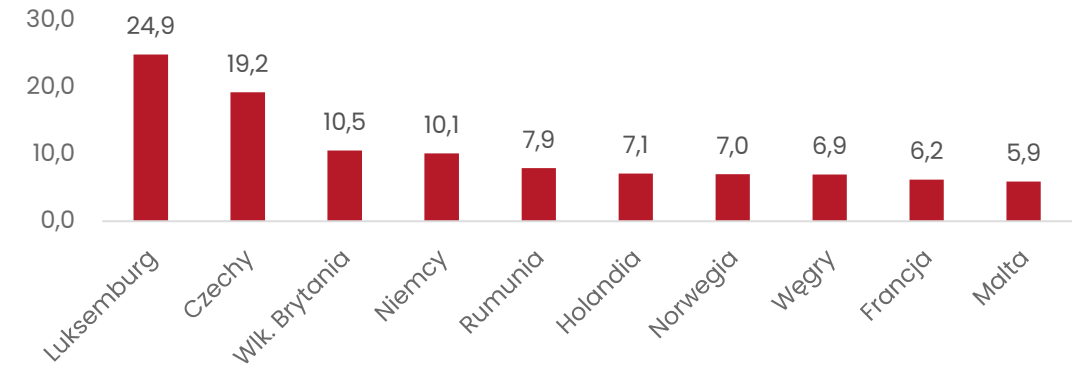
Polskie inwestycje bezpośrednie (PIB)

*except insurance and pension funding
**except electrical equipment

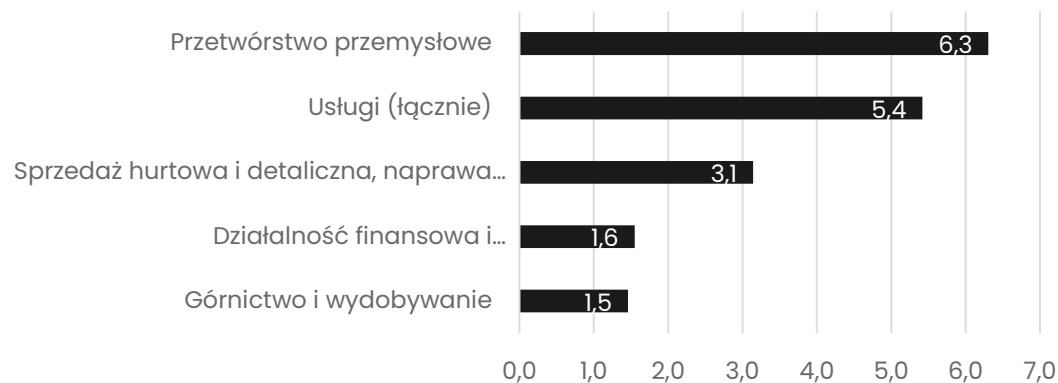
Przepływy PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



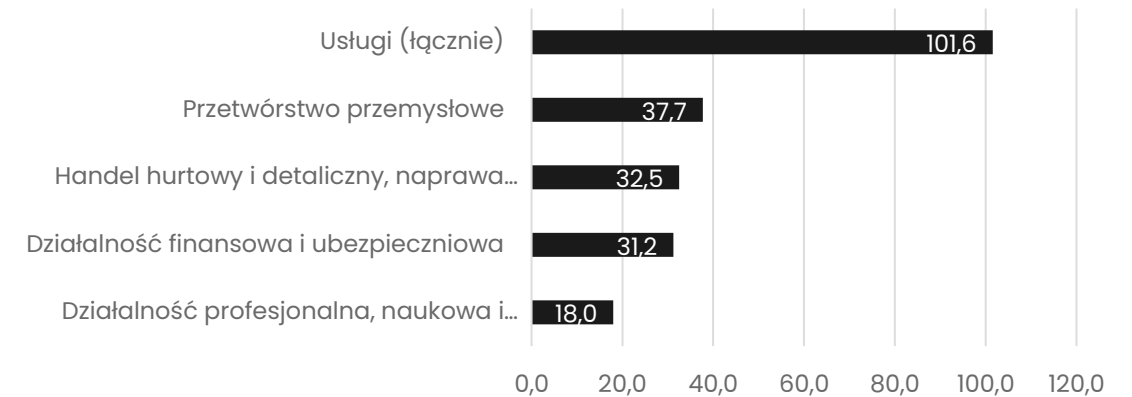
Stan zobowiązań z tyt. PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



Odptyw PIB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Stan zobowiązań z tyt. PIB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Narodowy Bank Polski

stopy procentowe

Podstawowe stopy procentowe NBP to narzędzie polityki monetarnej, służące regulowaniu ilości pieniądza na polskim rynku. Określając ich wysokość NBP wpływa na wysokość stóp na rynku międzybankowym, a tym samym na oprocentowanie kredytów i depozytów w bankach komercyjnych.

Na dwudniowym posiedzeniu Rady Polityki Pieniężnej (RPP) w dniach 8-9.04.2026 r. zdecydowano o utrzymaniu stóp procentowych na niezmiennym poziomie.

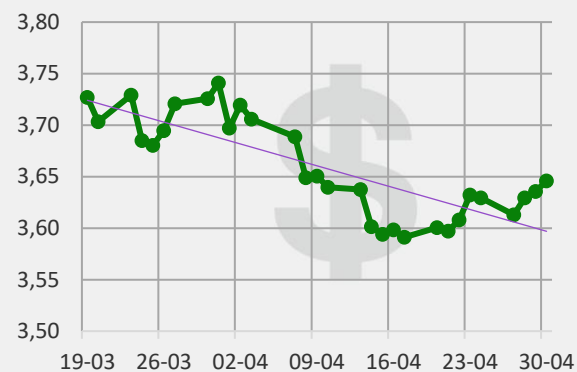
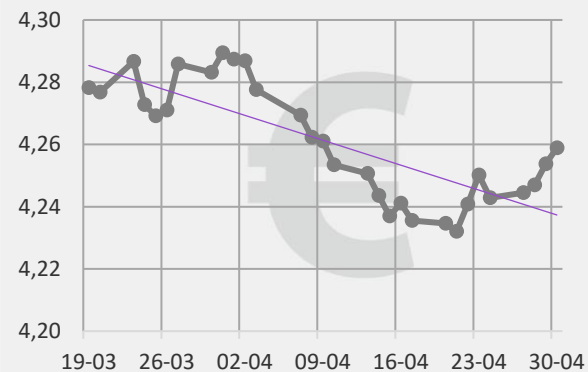


Stopa procentowa	%	Obowiązuje od:
Stopa referencyjna	3,75%	2026-03-04
Stopa lombardowa	4,25%	2026-03-04
Stopa depozytowa	3,25%	2026-03-04
Stopa redyskonta weksli	3,80%	2026-03-04
Stopa rezerwy obowiązkowej od środków złotych i środków w walutach obcych zgromadzonych na rachunkach bankowych, od środków uzyskanych z tytułu emisji papierów wartościowych	3.50%	2022-03-31

Źródło i dalsze informacje: <http://www.nbp.pl/home.aspx?f=/dzienne/stopy.htm>

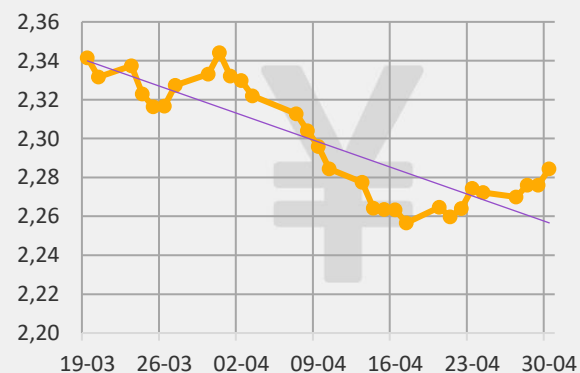
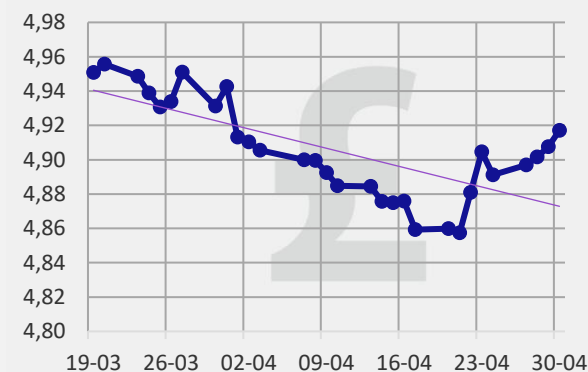
Kursy walutowe

Kurs średnioważony
w III 2026:



€ 1
PLN 4.27

\$ 1
PLN 3,70

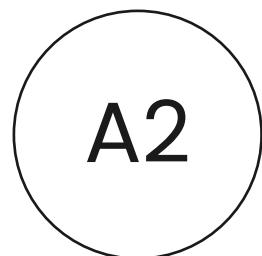


£ 1
PLN 4,93

¥ 100
PLN 2,33

Ratingi Polski

Ratingi kredytowe są wykorzystywane przez fundusze inwestycyjne i innych inwestorów do oceny kredytów dla danego podmiotu np. kraju, wpływając znacząco na koszt kredytu dla tego podmiotu i podmiotów powiązanych.



Moody's

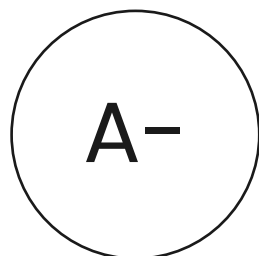
perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

19.09.2025*



Standard&Poors

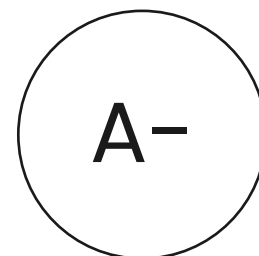
perspektywa stabilna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

12.10.2018*



Fitch

Perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

05.09.2025*

Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A.

ul. Krucza 50
00-025 Warszawa

NIP: 526-030-01-67

KRS: 0000109815

tel.: 22 334 99 55

paih24@paih.gov.pl

www.paih.gov.pl



@PAIH.gov

[@instagram.com/paih4business](https://www.instagram.com/paih4business)

@Polish Investment and Trade Agency (PAIH)

@PAIH_pl

Przegląd makroekonomiczny PAIH

Aktualizacja: Kwiecień 2026

Opracowanie:

Departament Analiz i Zarządzana Danymi

Więcej informacji:

pawel.kasprowicz@paih.gov.pl

Zastrzeżenie:

Powyższy materiał jest chroniony prawami autorskimi, które przysługują Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu S.A. („PAIH”) i można go wykorzystywać w sposób dozwolony przez przepisy ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz. U. z 2019, poz. 1231), ale jedynie w celach niekomercyjnych (tj. na użytek własny). Nie jest dozwolone komercyjne wykorzystanie przekazywanych treści. Ponadto, materiał ten można wykorzystać, jeżeli przepisy lub zgoda uprawnionego zakładają, że wykorzystanie w celach niekomercyjnych nie wymaga pozwolenia ze strony uprawnionego. Dla innych sposobów wykorzystania materiału niezbędne jest uzyskanie pozwolenia od uprawnionego z tytułu autorskich praw majątkowych. PAIH nie ponosi odpowiedzialności z tytułu jakiegokolwiek szkody bezpośredniej lub pośredniej jakiegokolwiek rodzaju, w tym szkody za utratę zysków, wynikłej z całkowitego lub częściowego wykorzystania informacji udostępnionych przez PAIH w niniejszym materiale. W związku z tym, każdy odbiorca tych informacji powinien sprawdzić przydatność i poprawność wyżej wymienionych informacji zgodnie z ich przeznaczeniem i korzystać z tych informacji na własną odpowiedzialność. PAIH oraz jej pracownicy nie ponoszą w żadnym wypadku odpowiedzialności za jakąkolwiek decyzję lub działanie podjęte w oparciu o wyżej wymienione informacje, ani za jakiegokolwiek konsekwencje wynikające z decyzji podjętych w oparciu o te informacje.