



Polska Agencja
Inwestycji i Handlu
Grupa PFR

Przegląd makroekonomiczny

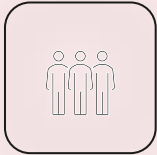
Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu

Nr 225

Marzec 2026



Ludność Polski



37,40 M

ludność Polski



59,4%

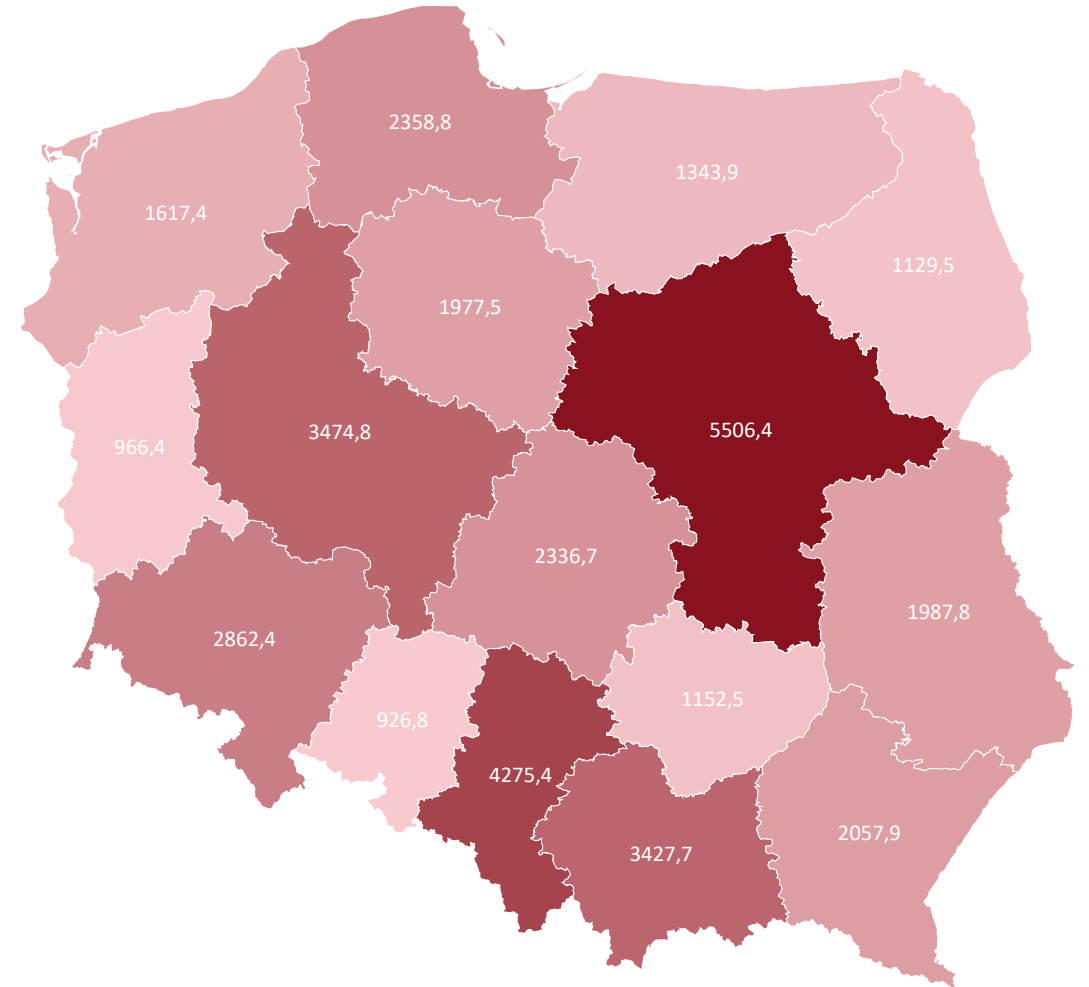
obszary miejskie



40,6%

obszary wiejskie

Liczba ludności wg regionów, I półrocze 2025, tys.

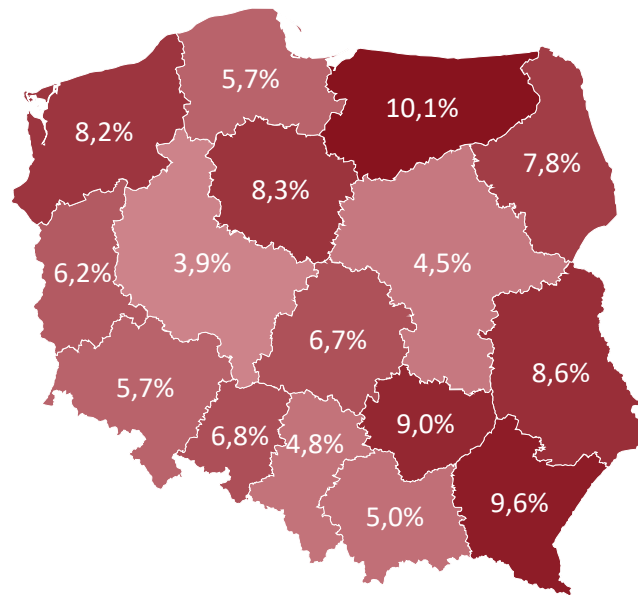


Sytuacja na polskim rynku pracy (1/2)

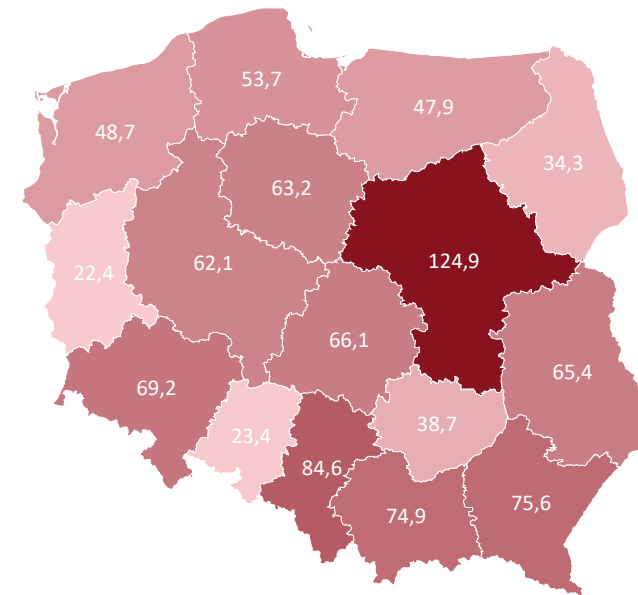
Stopa bezrobocia rejestrowanego w końcu lutego 2026r. wyniosła 6,1 proc. W porównaniu z końcem grudnia 2025 roku stopa bezrobocia wzrosła o 0,1 p. proc. oraz była o 0,7 p. proc. wyższa, niż w lutym 2025.

Liczba zarejestrowanych bezrobotnych w styczniu 2026 r. wyniosła 954,9 tys. wobec 934,1 tys. poprzedniego miesiąca i w porównaniu do 846,6 tys. przed rokiem.

Stopa bezrobocia wg regionów, luty 2026 r., w %



Bezrobotni zarejestrowani wg regionów, luty 2026 r., w tys.



Sytuacja na polskim rynku pracy (2/2)

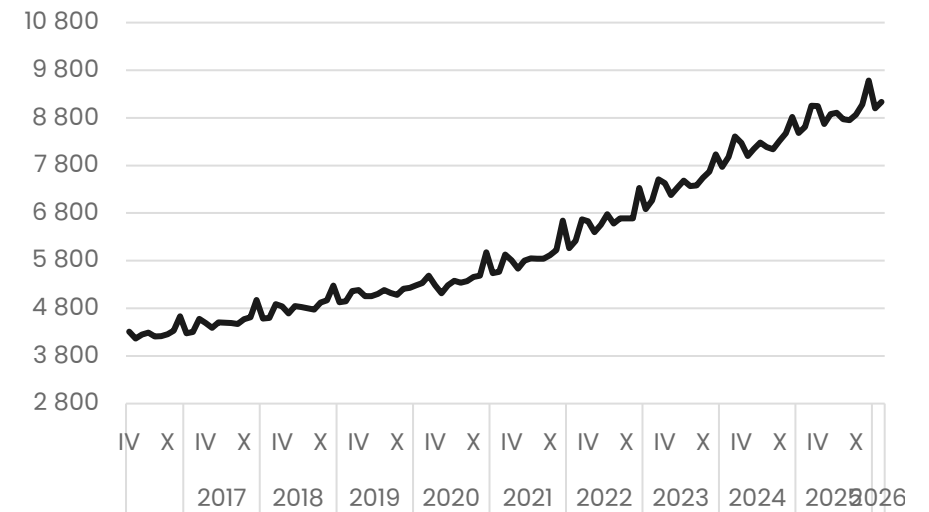
W lutym 2026 r. przeciętne zatrudnienie w sektorze przedsiębiorstw pozostawało na zbliżonym poziomie do stycznia br. i było o 0,8% niższe niż przed rokiem.

Przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w lutym 2026 r. było wyższe o 1,5% niż w styczniu br. i wzrosło nominalnie o 6,1% w porównaniu z lutym 2025 r.

Stopa bezrobocia rejestrowanego
2011 – 2026 [%]



Przeciętne wynagrodzenie miesięczne brutto w sektorze przedsiębiorstw
2011 – 2026 [zł]



Produkt krajowy brutto



3 653,43 bn PLN*

PKB 2024
wg to stat.gov.pl



+3,6%*

wzrost 2024/2025
wg stat.gov.pl

*dane wstępne

Prognozy

KOMISJA EUROPEJSKA

3,2%
2025

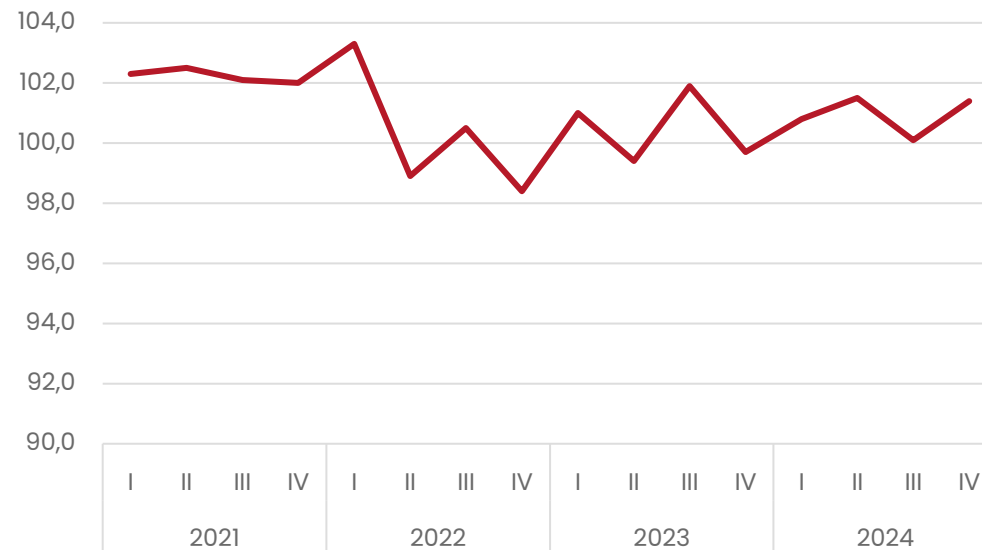
3,5%
2026

MFW

3,2%
2025

3,1%
2026

Produkt krajowy brutto (kw. ubiegłego roku = 100%)



Szacunki za 2025

1. KWARTAŁ

+3,2%

2. KWARTAŁ

+3,3%

3. KWARTAŁ

+3,8%

4. KWARTAŁ

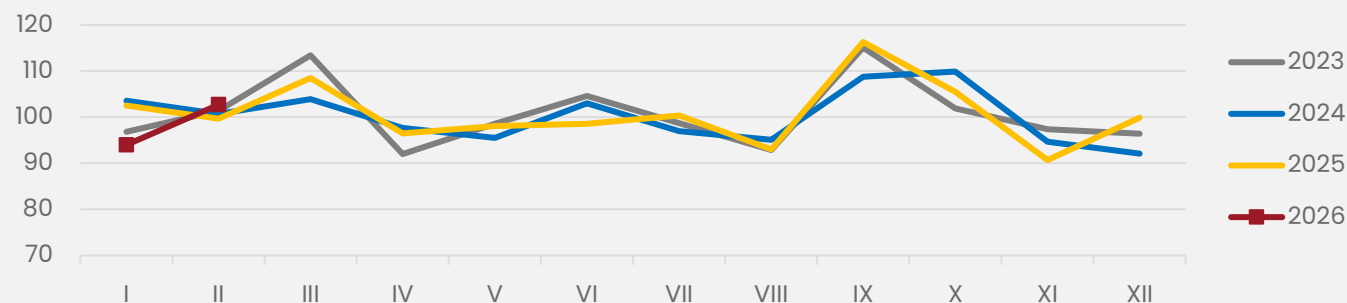
+4,0%

Produkcja sprzedana przemysłu

W lutym br. produkcja sprzedana przemysłu była o 1,5% wyższa niż przed rokiem (kiedy notowano spadek o 1,9%), natomiast w porównaniu ze styczniem br. wzrosła o 2,7%. W okresie styczeń–luty br. produkcja sprzedana przemysłu była o 0,2% wyższa niż w analogicznym okresie 2025 r. (wówczas notowano spadek o 0,8%).

Po wyeliminowaniu wpływu czynników o charakterze sezonowym, w lutym br. produkcja sprzedana przemysłu ukształtowała się na poziomie o 1,7% wyższym niż w analogicznym miesiącu ub. roku i o 0,6% wyższym niż w styczniu br.

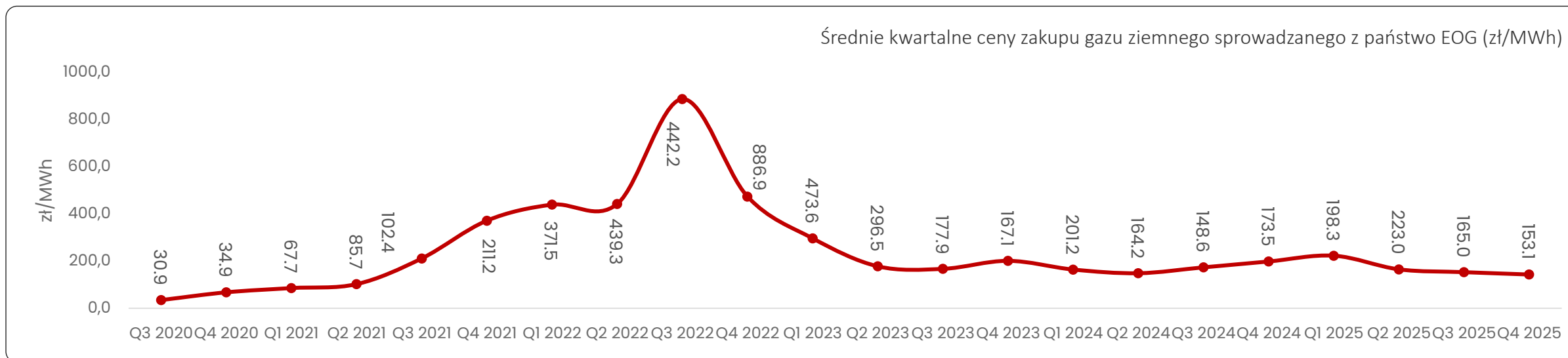
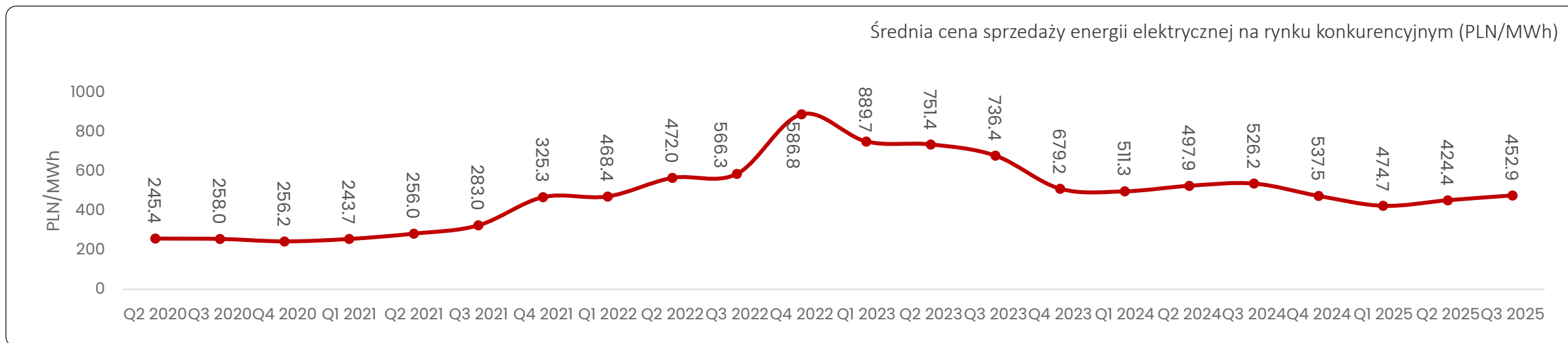
Produkcja sprzedana przemysłu w cenach stałych, poprzedni miesiąc = 100%



Produkcja dóbr – Luty

	DOBRA ZAOPATRZENIOWE	R/R -1,7%	M/M +5,9%
	DOBRA INWESTYCYJNE	R/R +3,9%	M/M +9,5%
	DOBRA KONSUMPCYJNE NIETRWAŁE	R/R +2,0%	M/M +0,9%
	DOBRA KONSUMPCYJNE TRWAŁE	R/R -4,5%	M/M -0,7%
	DOBRA ZWIĄZANE Z ENERGIĄ	R/R +7,7%	M/M -1,9%

Ceny energii elektrycznej oraz gazu



Inflacja

Według danych za II 2026 r. ceny produkcji sprzedanej przemysłu uległy zmianie w porównaniu z ubiegłym miesiącem o +0,1%, natomiast w porównaniu z analogicznym miesiącem ubiegłego roku uległy zmianie o -2,3%. Ceny towarów i usług konsumpcyjnych zmieniły się o +0,3% względem wcześniejszego okresu, natomiast rok do roku zmiana wyniosła +2,1%.

Wskaźnik cen towarów i usług konsumpcyjnych (poprzedni miesiąc = 100%)



Inflacja – Grudzień 2025

	ŻYWNOSĆ	R/R +2,4%	M/M ±0,0%
	ODZIEŻ I OBUWIE	R/R -2,2%	M/M -1,7%
	GOSPODARSTWO DOMOWE	R/R +4,1%	M/M +0,1%
	TRANSPORT	R/R -3,2%	M/M +0,1%
	ZDROWIE	R/R +4,7%	M/M +0,1%

Handel zagraniczny (1/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Obroty towarowe handlu zagranicznego w styczniu 2026 r. wyniosły w cenach bieżących 120,6 mld PLN w eksporcie oraz 117,8 mld PLN w imporcie. Dodatkowo saldo ukształtowało się na poziomie 2,8 mld PLN. W porównaniu z analogicznym okresem 2025 r. eksport spadł o 5,9%, a import o 9,3%.



Zbiór danych o obrotach handlu zagranicznego ma charakter otwarty. Dane publikowane wcześniej są korygowane w miarę napływu dokumentów celnych oraz zgłoszeń INTRASTAT. Dane ostateczne będą dostępne z końcem lipca 2026.

Wartości i dynamika¹ handlu zagranicznego (wyrażone w poszczególnych walutach)

¹ w stosunku do eksportu/importu w analogicznym okresie roku poprzedniego

Styczeń 2026

ZŁ	€	\$
EKSPORT	EKSPORT	EKSPORT
120,6 MLD ZŁ -5,9% Y/Y	28,5 MLD € -5,1% Y/Y	33,6 MLD \$ +6,6% Y/Y
IMPORT	IMPORT	IMPORT
117,8 MLD ZŁ -9,3% Y/Y	27,9 MLD € -8,6% Y/Y	32,9 MLD \$ +2,8% Y/Y
SALDO +2,8 MLD ZŁ	SALDO +0,7 MLD €	SALDO +0,8 MLD \$

Handel zagraniczny (2/2)

DANE MIESIĘCZNE SKUMULOWANE

Wyszczególnienie	01 2026						2025	2026
	w mld			01 2025 = 100			01	
	PLN	USD	EUR	PLN	USD	EUR	struktura w %	
Eksport	120,6	33,6	28,5	94,1	106,6	94,9	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	105,9	29,5	25,1	94,2	106,7	95,0	87,8	87,8
w tym UE	91,2	25,4	21,6	94,8	107,5	95,6	75,0	75,6
w tym strefa euro	72,0	20,1	17,0	94,3	106,9	95,1	59,6	59,7
Kraje rozwijające się	9,3	2,6	2,2	89,4	101,3	90,2	8,1	7,7
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	5,4	1,5	1,3	101,7	115,2	102,5	4,1	4,5
Import	117,8	32,9	27,9	90,7	102,8	91,4	100,0	100,0
Kraje rozwinięte	76,3	21,3	18,1	91,9	104,1	92,7	63,9	64,8
w tym UE	61,2	17,1	14,5	93,1	105,5	93,8	50,6	51,9
w tym strefa euro	48,5	13,5	11,5	92,5	104,8	93,3	40,3	41,1
Kraje rozwijające się	39,9	11,1	9,4	88,8	100,7	89,6	34,5	33,8
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	1,7	0,5	0,4	81,9	92,9	82,6	1,6	1,4
Saldo	2,8	0,8	0,7
Kraje rozwinięte	29,6	8,3	7,0
w tym UE	30,0	8,4	7,1
w tym strefa euro	23,5	6,6	5,6
Kraje rozwijające się	-30,5	-8,5	-7,2
Kraje Europy Środkowo – Wschodniej	3,7	1,0	0,9

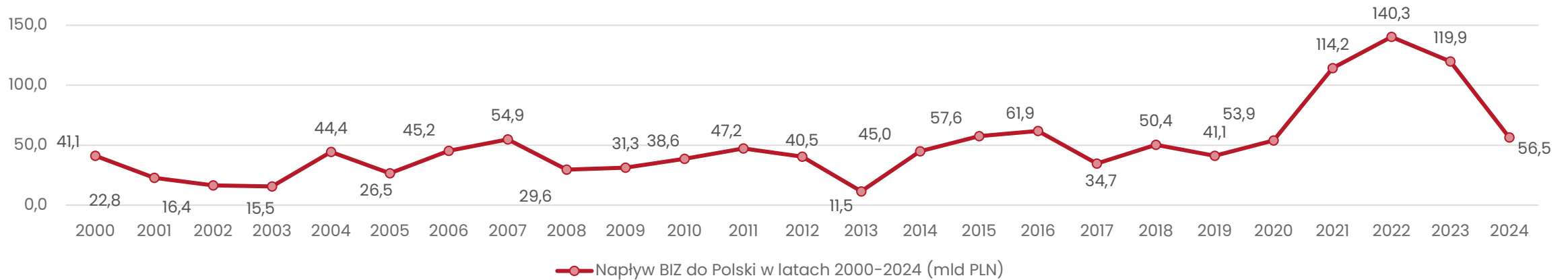
Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (1/3)

The National Bank of Poland publishes its annual data on the inflow to Poland and the outflow from Poland (transactions) of capital in the form of direct investment, as well as the existing value of FDI in Poland and Polish Direct Investments abroad (state of commitments).

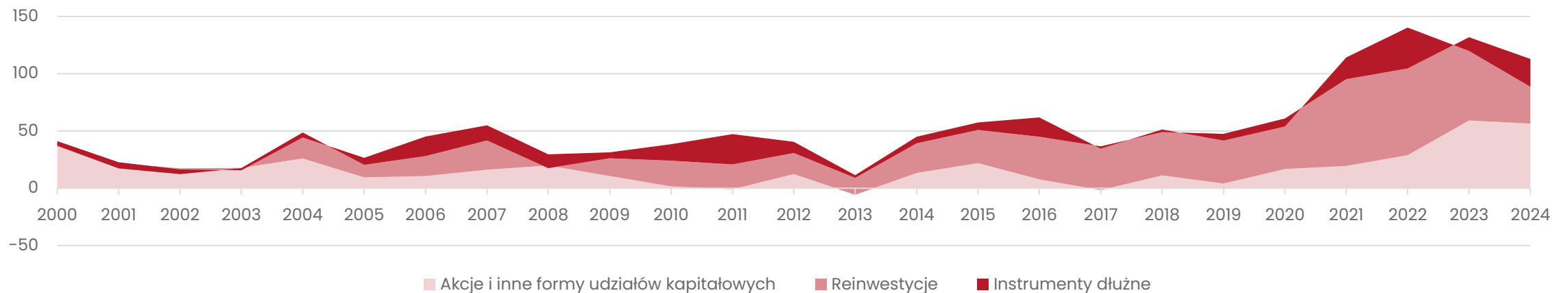


Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (2/3)

Napływ BIZ do Polski w latach 2000–2024 (mld PLN)

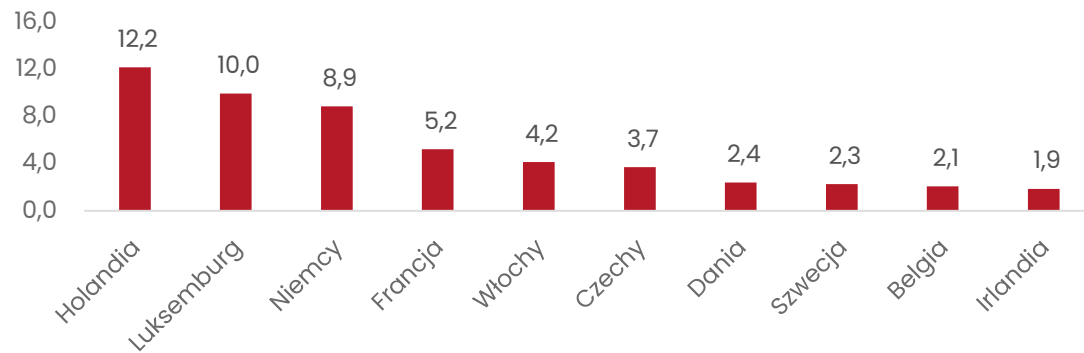


Napływ BIZ do Polski w mld PLN w podziale na typy przepływów kapitałowych

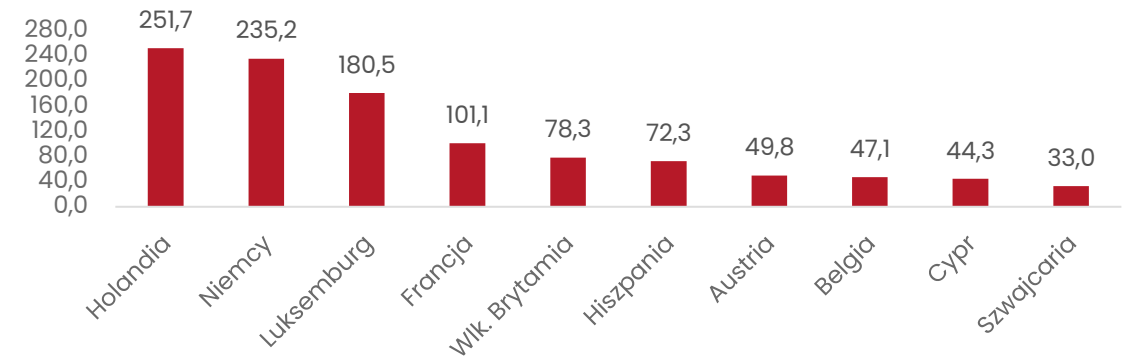


Bezpośrednie inwestycje zagraniczne (3/3)

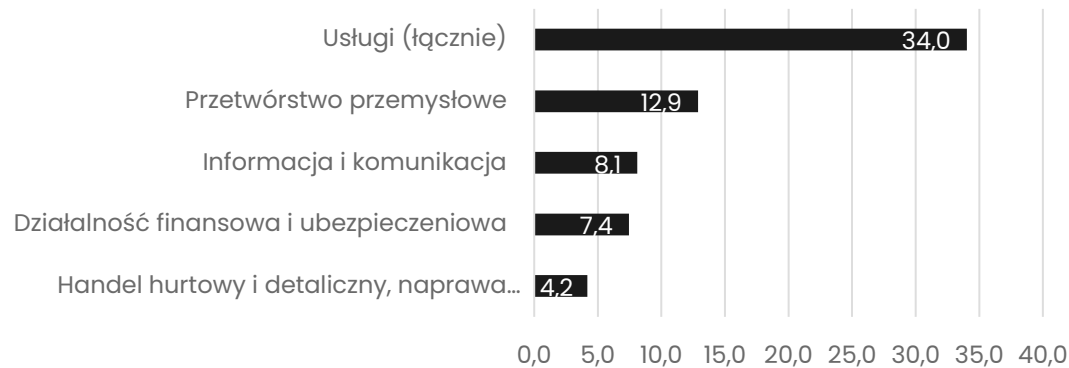
Napływy BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (w mld PLN)



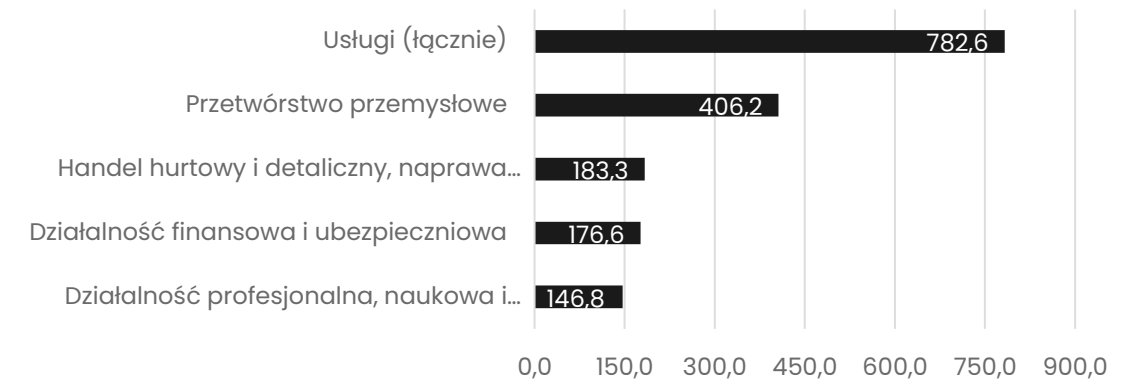
Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: kraje pochodzenia (mld PLN)



Napływ BIZ w 2024 r.: sektory (w mld PLN)



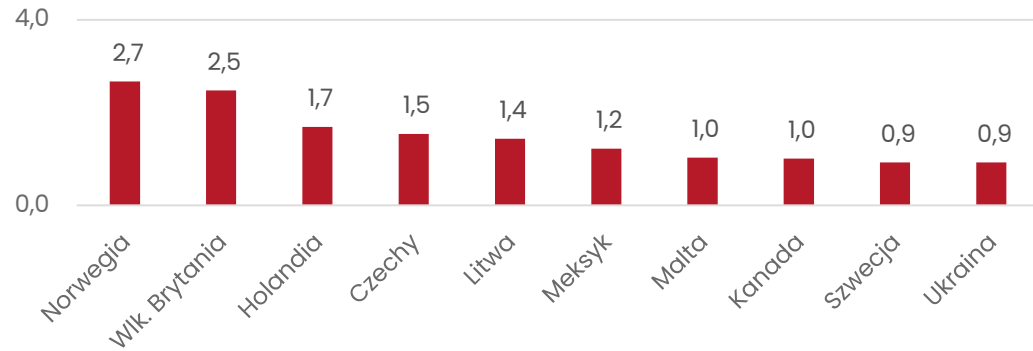
Stan zobowiązań z tyt. BIZ w 2024 r.: sektory (mld PLN)



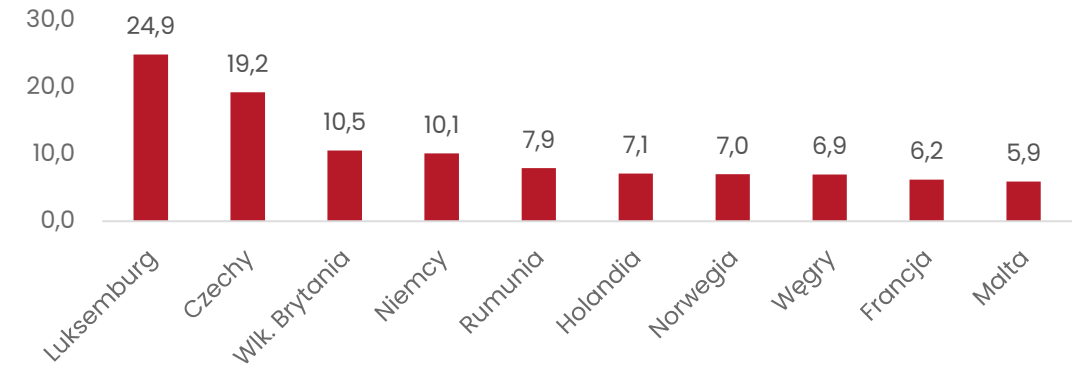
Polskie inwestycje bezpośrednie (PIB)

*except insurance and pension funding
**except electrical equipment

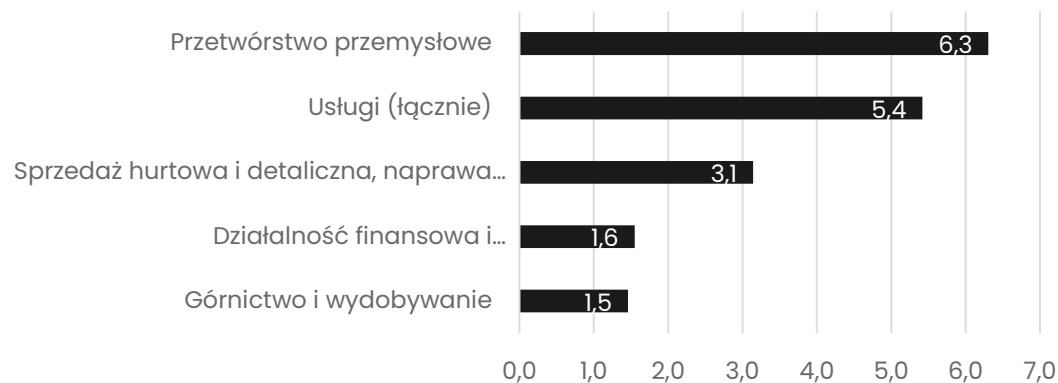
Przepływy PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



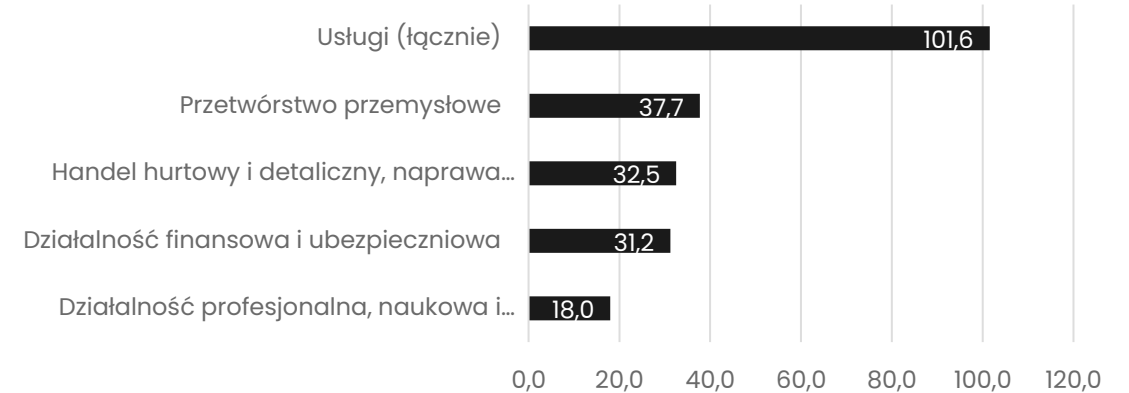
Stan zobowiązań z tyt. PIB w 2024 r.: kraje docelowe (mld PLN)



Odptyw PIB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Stan zobowiązań z tyt. PIB w 2024 r.: sektory (mld PLN)



Narodowy Bank Polski

stopy procentowe

Podstawowe stopy procentowe NBP to narzędzie polityki monetarnej, służące regulowaniu ilości pieniądza na polskim rynku. Określając ich wysokość NBP wpływa na wysokość stóp na rynku międzybankowym, a tym samym na oprocentowanie kredytów i depozytów w bankach komercyjnych.

Na dwudniowym posiedzeniu Rady Polityki Pieniężnej (RPP) w dniach 3-4.03.2026 r. zdecydowano o obniżeniu stóp procentowych.

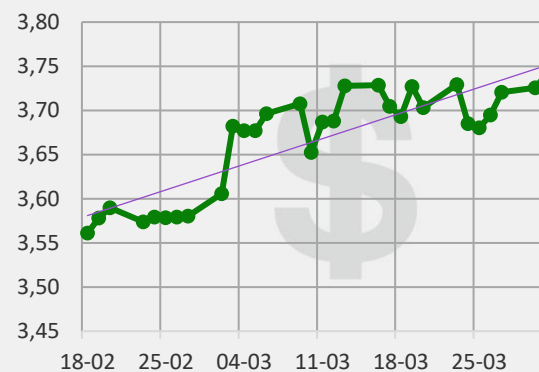
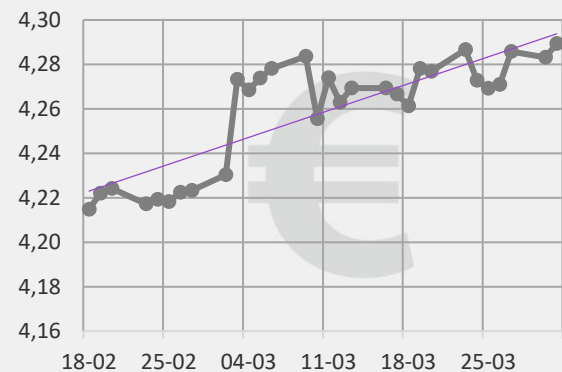


Stopa procentowa	%	Obowiązuje od:
Stopa referencyjna	3,75%	2026-03-04
Stopa lombardowa	4,25%	2026-03-04
Stopa depozytowa	3,25%	2026-03-04
Stopa redyskonta weksli	3,80%	2026-03-04
Stopa rezerwy obowiązkowej od środków złotych i środków w walutach obcych zgromadzonych na rachunkach bankowych, od środków uzyskanych z tytułu emisji papierów wartościowych	3.50%	2022-03-31

Źródło i dalsze informacje: <http://www.nbp.pl/home.aspx?f=/dzienne/stopy.htm>

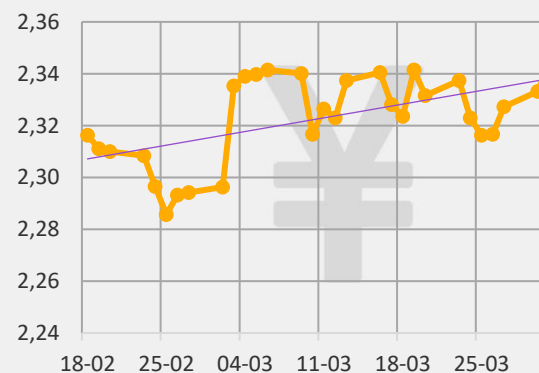
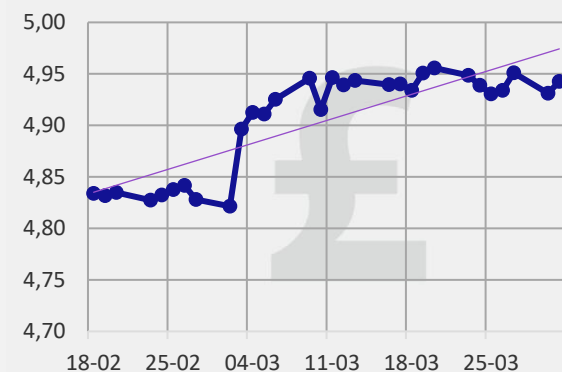
Kursy walutowe

Kurs średnioważony
w II 2026:



€ 1
PLN 4.22

\$ 1
PLN 3,57

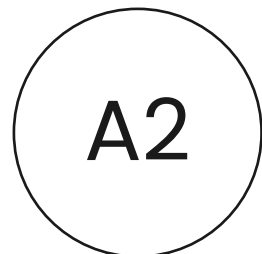


£ 1
PLN 4,85

¥ 100
PLN 2,30

Ratingi Polski

Ratingi kredytowe są wykorzystywane przez fundusze inwestycyjne i innych inwestorów do oceny kredytów dla danego podmiotu np. kraju, wpływając znacząco na koszt kredytu dla tego podmiotu i podmiotów powiązanych.



Moody's

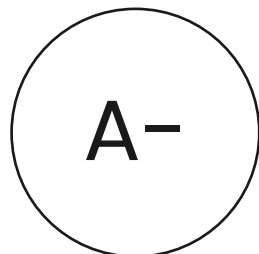
perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

19.09.2025*



Standard&Poors

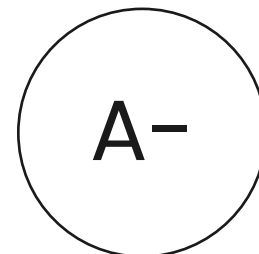
perspektywa stabilna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

12.10.2018*



Fitch

Perspektywa negatywna

„Upper medium grade”

Niskie ryzyko kredytowe

poziom inwestycyjny

05.09.2025*

Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A.

ul. Krucza 50
00-025 Warszawa

NIP: 526-030-01-67

KRS: 0000109815

tel.: 22 334 99 55

paih24@paih.gov.pl

www.paih.gov.pl



@PAIH.gov

[@instagram.com/paih4business](https://www.instagram.com/paih4business)

@Polish Investment and Trade Agency (PAIH)

@PAIH_pl

Przegląd makroekonomiczny PAIH

Aktualizacja: Marzec 2026

Opracowanie:

Departament Promocji – Wydział Strategii i Analiz

Więcej informacji:

pawel.kasprowicz@paih.gov.pl

aleksander.jasinski@paih.gov.pl

Zastrzeżenie:

Powyższy materiał jest chroniony prawami autorskimi, które przysługują Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu S.A. („PAIH”) i można go wykorzystywać w sposób dozwolony przez przepisy ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz. U. z 2019, poz. 1231), ale jedynie w celach niekomercyjnych (tj. na użytek własny). Nie jest dozwolone komercyjne wykorzystanie przekazywanych treści. Ponadto, materiał ten można wykorzystać, jeżeli przepisy lub zgoda uprawnionego zakładają, że wykorzystanie w celach niekomercyjnych nie wymaga pozwolenia ze strony uprawnionego. Dla innych sposobów wykorzystania materiału niezbędne jest uzyskanie pozwolenia od uprawnionego z tytułu autorskich praw majątkowych. PAIH nie ponosi odpowiedzialności z tytułu jakiegokolwiek szkody bezpośredniej lub pośredniej jakiegokolwiek rodzaju, w tym szkody za utratę zysków, wynikłej z całkowitego lub częściowego wykorzystania informacji udostępnionych przez PAIH w niniejszym materiale. W związku z tym, każdy odbiorca tych informacji powinien sprawdzić przydatność i poprawność wyżej wymienionych informacji zgodnie z ich przeznaczeniem i korzystać z tych informacji na własną odpowiedzialność. PAIH oraz jej pracownicy nie ponoszą w żadnym wypadku odpowiedzialności za jakąkolwiek decyzję lub działanie podjęte w oparciu o wyżej wymienione informacje, ani za jakiegokolwiek konsekwencje wynikające z decyzji podjętych w oparciu o te informacje.